

005032

PLAN DE VIGILANCIA



Angela Palomino U.
F. 1-5070



Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	



**SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA PARA LA
ELABORACIÓN DEL ESTUDIO DEFINITIVO Y
EXPEDIENTE TÉCNICO DEL PROYECTO: "REPARACIÓN
DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS
EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE
SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".**

**PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE
COVID-19 PARA LA EJECUCION DE LA OBRA**

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303

SETIEMBRE 2021

Angela Palomino U.
1-5070



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL
CIP N° 121652

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Contenido

1	OBJETIVO	5
2	ALCANCE	5
3	DEFINICIONES.....	6
3.1	DEFINICIONES ACTIVIDADES DE OBRA	6
3.2	DEFINICIONES OPERATIVAS	8
3.2.1	Aislamiento en el ámbito comunitario:	8
3.2.2	Aislamiento hospitalario:	9
3.2.3	Alta Epidemiológica:	9
3.2.4	Barrera física para el trabajo:	9
3.2.5	Caso Sospechoso:	9
3.2.6	Caso Probable:	9
3.2.7	Caso confirmado sintomático de COVID-19:	10
3.2.8	Caso de infección asintomática de COVID-19:	10
3.2.9	Centro de Trabajo:	10
3.2.10	Centro Nacional de Epidemiología Prevención Y Control de Enfermedades (CDC):	10
3.2.11	Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para La Salud (CENSOPAS):	10
3.2.12	Contacto directo:	10
3.2.13	Cuarentena:	11
3.2.14	Desinfección:	11
3.2.15	Empleador/a:	11
3.2.16	Equipos de Protección Personal (EPP):	11
3.2.17	Grupos de Riesgo:	11
3.2.18	Limpieza:	11
3.2.19	Lista de Chequeo de Vigilancia de la COVID-19:	12
3.2.20	Lugar de trabajo:	12
3.2.21	Mascarilla quirúrgica descartable:	12
3.2.22	Mascarilla comunitaria:	12
3.2.23	Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo:	12
3.2.24	Pruebas de Diagnóstico para la COVID-19:	12
3.2.25	Profesional de la Salud:	12
3.2.26	Protector Respiratorio o Respirador Descartable:	12
3.2.27	Puestos de Trabajo con Riesgo de Exposición a SARS-CoV-2:	13
3.2.28	Regreso al trabajo post aislamiento social obligatorio:	13
3.2.29	Regreso al trabajo post cuarentena (por contacto):	13
3.2.30	Reincorporación al trabajo:	14
3.2.31	Responsable del Servicio de Seguridad y Salud de los Trabajadores:	14
3.2.32	Trabajador:	14
4	DOCUMENTOS DE REFERENCIA	14

Angela Palomino
E. 1-5010

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TÉCNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

5 RESPONSABILIDADES:	16
6 LINEAMIENTOS PARA EL DESARROLLO DE ESTUDIOS DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19.	17
6.1 CONTROL DOCUMENTARIO	17
6.2 PRESENTACIÓN Y APROBACIÓN DEL PLAN DE VIGILANCIA POR LA AUTORIDAD COMPETENTE	18
7 DESARROLLO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LA OBRA	18
7.1 DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA	18
7.2 DATOS DE LUGAR DE TRABAJO	19
7.2.1 DIRECCION DEL PROYECTO:	19
7.2.2 DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO A EJECUTAR	20
7.3 DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES	21
7.3.1 FUNCIONES DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:	21
7.3.2 ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE SST	22
7.3.3 CONSIDERACIONES RESPECTO AL PROFESIONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE SST	23
7.4 COMITÉ O SUBCOMITE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	25
7.5 INTRODUCCIÓN	25
7.6 OBJETIVOS	25
7.6.1 OBJETIVO GENERAL:	26
7.6.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	26
7.7 NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19	26
7.8 PROCEDIMIENTOS O LINEAMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19	27
7.8.1 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO	27
7.8.2 EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SALUD PREVIO AL INGRESO, REGRESO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO	28
7.8.3 LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS OBLIGATORIO	35
7.8.4 SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO	36
7.8.5 MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN COLECTIVA	37
7.8.6 MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL	41
7.8.7 VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO DE LA COVID-19	43
7.8.8 MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA FASE DE EJECUCIÓN Y FASE DE CIERRE A SER IMPLEMENTADAS POR LOS ACTORES DEL PROCESO EDIFICATORIO	47
7.9 PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIO PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO	48
7.9.1 PROCESO PARA EL REGRESO AL TRABAJO	48
7.9.2 PROCESO PARA REINCORPORACIÓN AL TRABAJO	51

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393

Angela Palomino U.
F. 1-5070

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

7.9.3	REVISIÓN Y REFORZAMIENTO A TRABAJADORES EN PROCEDIMIENTO DE TRABAJO CON RIESGO CRÍTICO EN PUESTOS DE TRABAJO.....	52
7.9.4	PROCESO PARA EL REGRESO O REINCORPORACIÓN AL TRABAJO DE TRABAJADORES CON FACTORES DE RIESGO PARA COVID-19	52
7.10	ATENCION DE TRABAJADORES DE LA SALUD.....	53
7.11	RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN	53
7.12	PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN	53
7.13	LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA.....	57
7.14	DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	58
8	ANEXOS.....	58
8.1	Anexo 1: Estructura del "Plan para la vigilancia, prevención y control Covid-19 en el trabajo.....	59
8.2	Anexo 2: Registro del nivel de riesgo de exposición al Covid-19	60
8.3	Anexo 3: Lista de chequeo de vigilancia de la COVID-19.....	61
8.4	Anexo 4: Ficha de Sintomatología Covid-19 – Declaración jurada.....	63
8.5	Anexo 5: Modelo de Acta de reunión de Comité SST.....	65
8.6	Anexo 6: Recomendaciones de OPS	67
8.7	Anexo 7: FORMATO DE REGISTRO DE TEMPERATURA Y SATURACION DE OXIGENO....	74

Angela Palomino U.
F. 1-5-20

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

1 OBJETIVO

El presente documento tiene como objetivo establecer los lineamientos para el desarrollo del Plan para la vigilancia prevención y control de covid-19 para el Expediente Técnico "Reparación de Reservoirio; en el (la) R-256 y R-257 Ubicados en las Torres de Limatambo en el Distrito de San Borja, Provincia Lima, Departamento Lima".

Esto como parte de las medidas excepcionales y transitorias frente al riesgo de contagio del SARS-CoV2 (COVID-19). Hay que considerar que este Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 debe ser parte de su sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

2 ALCANCE

El presente Plan, se elabora como de manera referencial, y deberá ser actualizado y presentado por el contratista de obra, que gane la buena pro de la obra, cuando esta sea licitada. En el presente Plan se proponen las actividades de prevención del COVID-19 para la obra y se estima el presupuesto referencial para su implementación.

Para la elaboración del "Plan para la vigilancia prevención y control de covid-19 a nivel de obra, el contratista debe utilizar de referencia el presente Plan, y el "Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación de SEDAPAL", aprobado por documento: SED-SST-COV-01 Rev. 00 de fecha 01/07/2020 o posterior actualización.

El contratista de obra, independientemente de elaborar y presentar el "Plan para la vigilancia prevención y control de Covid-19 a nivel de obra"; deberá utilizar los protocolos específicos aprobados por SEDAPAL, para aquellas actividades que están ligadas al proyecto, de acuerdo al siguiente cuadro:

Cuadro N° 01: Protocolos Específicos a Utilizar en Actividades Especiales

Código Documento	Descripción
SED-SST-COV-01	Modelo de Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19
SED-SST-COV-02	Actividad de movilización de personal en unidades de transporte vehicular.
SED-SST-COV-03	Actividad de movilización de personal en transporte público.
SED-SST-COV-04	En actividades de coordinación y relación con personal externo.
SED-SST-COV-05	Actividad de entrega y recepción de materiales y documentos.
SED-SST-COV-06	En centros de trabajo (oficinas, campamentos y frentes de trabajo).
SED-SST-COV-07	Uso de servicios básicos de higiene.
SED-SST-COV-08	Uso servicios generales.
SED-SST-COV-09	Actividad de capacitaciones y campañas de sensibilización.
SED-SST-COV-10	Actividad de simulacros y atención accidentes.
SED-SST-COV-11	Actividad de reuniones de trabajo.
SED-SST-COV-12	Atención del servicio de alimentación.
SED-SST-COV-13	Atención en área de maestranza - taller.
SED-SST-COV-14	Comunicación y sensibilización a la población.
SED-SST-COV-17	Trabajos en estructuras de saneamiento, reservorios y casetas.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393

Angela Palomino U.
F. 1-5070

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

SED-SST-COV-18	Trabajos de instalaciones de redes en vías públicas urbanas y rural.
SED-SST-COV-19	Trabajos en espacio confinado.
SED-SST -COV-20	Trabajos con riesgo de caídas,
SE D-SST-COV-21	Trabajos con maquinaria pesada, grúa y herramientas.
SED-SST-COV-22	Trabajos de montaje de estructuras metálicas.
SED-SST-COV-23	Trabajos de montaje de Equipamiento en Salas de control.
SED-SST -COV-24	Trabajos de reposición de pavimento y jardinería.
SED-SST-COV-25	Trabajos de Topografía.
SED-SST-COV-26	Trabajos de Estudio de Suelos.
SED-SST-COV-27	Trabajos de Arqueología.
SED-SST-COV-28	Trabajos de Intervención Social.
SE D-SST -COV-29	Trabajos de Estudio Ambiental.
SE D-SST-COV-30	Trabajos de Estudio de Tránsito o Impacto Vial.
SE D-SST-COV-31	Trabajos de Estudio de Comunicaciones - SCADA.
SED-SST-COV-32	Trabajos de Evaluación de infraestructura existente.
SED-SST-COV-33	Trabajos de Inspección y Evaluación de proyectos.
SED-SST-COV-34	Trabajos de Estudios Especiales.
SED-SST-COV-35	Triaje médico y toma de temperatura.
SED-SST-COV-36	Atención de casos sospechosos o positivos de Covid-19.
SED-SST-COV-37	Selección, uso y disposición final de Equipos de Protección Personal para riesgo COVID-19.
SE D-SST-COV-38	Uso de insumos de limpieza y desinfección para riesgo COVID-19.

Los costos de ejecución de estos protocolos no deberán incrementar el costo del "Plan para la vigilancia prevención y control de COVID-19 a nivel de obra", ya que todos los trabajadores y sus actividades deben ser incluidos en el presente Plan.

3 DEFINICIONES

3.1 DEFINICIONES ACTIVIDADES DE OBRA

a. Coordinador de Estudio:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo (Estudios Preliminares o Estudios Definitivos), en la cual, por mandato de la Ley, sea necesario contar con un Supervisor Externo, y es el responsable de cautelar el cumplimiento del contrato suscrito con el Supervisor de Estudio, así como de realizar el seguimiento y atención de las diversas solicitudes presentadas por el Consultor del estudio, a través del Supervisor de Estudio, a fin que estos sean atendidos dentro del plazo fijado por la normatividad vigente.

b. Coordinador de Obra:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo Obras, en la cual, por mandato de la Ley, sea necesario contar con un Supervisor Externo, y es el responsable de cautelar el cumplimiento del contrato suscrito con el Supervisor de Obra, así como de realizar el seguimiento y atención de las diversas solicitudes presentadas por el Contratista de la obra, a través del Supervisor de Obra, a fin que estos sean atendidos dentro del plazo fijado por la normatividad vigente.

c. Inspector de Estudio:

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TÉCNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Es un Ingeniero designado por Jefe del Equipo Estudios Preliminares y/o Jefe del Equipo de estudios Definitivos, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución del estudio y del cumplimiento del contrato.

d. Inspector de Obra:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo Obras, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución de la obra y del cumplimiento del contrato.

e. Contrato de Servicio u Obra:

Documento que suscriben el representante legal de SEDAPAL y el representante legal de la empresa a contratar el servicio que requiere SEDAPAL, que incluye las Bases integradas, Expediente Técnico, y la propuesta técnica y económica del Postor.

f. Supervisor de Obra:

Es un Ingeniero Colegiado externo a la Entidad o una Empresa Supervisora, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución de la obra y del cumplimiento del contrato, contratado especialmente para supervisar una obra.

g. Supervisor de Estudio:

Es un Ingeniero Colegiado externo a la Entidad o una Empresa Supervisora, responsable de velar directa y permanentemente por el correcto desarrollo del Estudio de obra y del cumplimiento del contrato, contratado especialmente para supervisar el Estudio y Expediente Técnico.

h. Empresa Contratista:

Persona natural o jurídica que brinda los servicios necesarios (mano de obra, materiales, maquinarias y equipos) para la ejecución de una obra, y que ha suscrito contrato con SEDAPAL de conformidad con las normas legales vigentes.

i. Contratista de Estudios (Consultor):

Persona natural o jurídica que brinda los servicios necesarios (mano de obra, materiales, y equipos) para el desarrollo del Estudio para una obra, y que ha suscrito contrato con SEDAPAL de conformidad con las normas legales vigentes.

j. Residente de Obra:

Es un Ingeniero o Arquitecto Colegiado, según corresponda a la naturaleza de los trabajos, designado por el contratista como residente de obra, previa conformidad de SEDAPAL; por su sola designación, el residente representa al contratista como responsable técnico de la obra y debe encontrarse de modo permanente y directo durante la ejecución de la obra.

k. Trabajador:

Este concepto incluye a) a los trabajadores de la empresa, b) al personal de las contratas, sub contratas o de cualquier tercero destacado o desplazado a la empresa principal, c) a las personas que sin vínculo laboral prestan servicios dentro del centro de trabajo. En caso del inciso a), la empresa remite la información que ha registrado en la planilla mensual -

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393

Angela Palomino U.
 F. 1-5070

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

PLAME. El término trabajador, usado para el objeto del presente lineamiento comprende situaciones no laborales – los incisos b) y c) únicamente para el objeto del lineamiento.

l. Distanciamiento social:

Práctica de aumentar el espacio que separa a las personas y reducir la frecuencia de contacto, con el fin de reducir la transmisión de una enfermedad.

m. Higiene Respiratoria:

Práctica que consiste en taparse la boca o nariz con la mano al toser o estornudar con ayuda de un tapa boca y, de no ser posible, con la manga del antebrazo o la flexura interna del codo. Los pañuelos deben arrojarlos inmediatamente después de su uso, en el depósito/tacho implementado para tal fin.

n. Higiene de Manos:

Práctica que consiste en lavarse las manos a menudo con agua y jabón (o solución recomendada) para evitar la transmisión o el contacto con los virus, sobre todo después de toser, estornudar y sonarse.

o. Higiene Ambiental:

Práctica que consiste en mantener la limpieza de los lugares y superficies de trabajo con soluciones o productos desinfectantes.

p. Sintomatología COVID-19:

Signos y síntomas relacionados al diagnóstico de COVID-19, tales como: sensación de alza térmica o fiebre, dolor de garganta, tos seca, congestión nasal o rinorrea (secreción nasal), puede haber anosmia (pérdida del olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas y diarrea; en los casos moderados a graves puede presentarse falta de aire o dificultad para respirar, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), entre otros.

3.2 DEFINICIONES OPERATIVAS

3.2.1 Aislamiento en el ámbito comunitario:

Es el procedimiento por el cual una persona considerada caso sospechoso, probable o confirmado de la COVID-19, no requiere hospitalización y se le indica aislamiento domiciliario solo si la vivienda tiene las condiciones para garantizar el aislamiento en una habitación con adecuada ventilación y no hay personas de grupos de riesgo en la familia. Caso contrario se le ofrecerá ser albergado en un centro de aislamiento temporal y seguimiento (CATS) o el que haga sus veces. Durante el aislamiento, se le restringe el desplazamiento fuera de su vivienda o centro de aislamiento por un lapso de 14 días, contados a partir de la fecha de inicio de síntomas del caso.

En caso de infección asintomática, el aislamiento se mantendrá hasta transcurridos 14 días desde la fecha en que se tomó la muestra para el diagnóstico.

Angela Palomino U.
E. 1-5010

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

3.2.2 Aislamiento hospitalario:

Procedimiento por el cual un caso sospechoso, probable o confirmado de COVID-19 es ubicado en un área hospitalaria separada de pacientes con otros diagnósticos.

3.2.3 Alta Epidemiológica:

Transcurrido 14 días para el caso de COVID-19 leve, luego del inicio de síntomas, el caso estará en condiciones de alta, desde el punto de vista epidemiológico, siempre y cuando clínicamente se haya recuperado (por lo menos 4 días asintomático). Considerando la evolución clínica, el médico tratante podrá indicar pruebas diagnósticas adicionales y postergar el alta del caso.

3.2.4 Barrera física para el trabajo:

Son los elementos que disminuyen el riesgo de contacto directo entre dos o más personas y que contribuye con el objetivo de reducir el riesgo de transmisión.

3.2.5 Caso Sospechoso:

Persona que cumpla con cualquiera de los siguientes criterios clínicos:

- Paciente con síntomas de infección respiratoria aguda, que presente tos y/o dolor de garganta y además uno o más de los siguientes signos/síntomas:
 - Malestar general
 - Fiebre
 - Cefalea
 - Congestión nasal
 - Diarrea
 - Dificultad para respirar (señal de alarma)
 - Pérdida del gusto (ageusia)
 - Pérdida del olfato (anosmia)
- Paciente con infección respiratoria aguda grave (IRAG: infección respiratoria aguda con fiebre o temperatura actual $> 38^{\circ}\text{C}$; y tos; con inicio dentro de los últimos 10 días; y que requiere hospitalización).

3.2.6 Caso Probable:

Quienes cumplan con cualquiera de los siguientes criterios:

- Caso sospechoso con antecedente epidemiológico de contacto directo con un caso probable o confirmado, o epidemiológicamente relacionado a un conglomerado de casos los cuales han tenido al menos un caso confirmado dentro de ese conglomerado 14 días previos al inicio de los síntomas.
- Caso sospechoso con imágenes de tórax que muestran hallazgos radiológicos sugestivos de COVID-19, en:
 - Radiografía de tórax: opacidades nebulosas, de morfología a menudo redondeadas, con distribución pulmonar periférica e inferior.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393

Angela Palomino U.
 F. 1-5070

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVIORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

- Tomografía computarizada de tórax: múltiples opacidades bilaterales en vidrio esmerilado, a menudo de morfología redondeada, con distribución pulmonar periférica e inferior.
 - Ecografía pulmonar: líneas pleurales engrosadas, líneas B (multifocales, discretas o confluentes), patrones de consolidación con o sin broncogramas aéreos.
- c. Persona con inicio reciente de anosmia (pérdida del olfato) o ageusia (pérdida del gusto), en ausencia de cualquier otra causa identificada.

3.2.7 Caso confirmado sintomático de COVID-19:

- a. Caso sospechoso o probable con confirmación de laboratorio de infección por COVID-19, mediante **prueba molecular** para SARS-CoV-2 positiva.
- b. Caso sospechoso o probable con **prueba antigénica** positiva para infección por SARS-CoV-2.
- c. Caso sospechoso o probable con **prueba serológica** (ELISA, inmunofluorescencia, quimioluminiscencia y electroquimioluminiscencia) reactiva a IgM o IgM/IgG para infección por SARS-CoV-2.

3.2.8 Caso de infección asintomática de COVID-19:

Toda persona asintomática identificada a través de la estrategia de búsqueda activa que no presenta signos ni síntomas compatibles con COVID-19, con resultado positivo de prueba molecular para SARS-CoV-2 o presenta prueba antigénica positiva o prueba serológica (ELISA, inmunofluorescencia, quimioluminiscencia y electroquimioluminiscencia) reactiva a IgM o IgM/IgG para infección por SARS- CoV-2.

3.2.9 Centro de Trabajo:

Lugar o lugares en el que se desarrolla la actividad laboral, con la presencia de trabajadores.

3.2.10 Centro Nacional de Epidemiología Prevención Y Control de Enfermedades (CDC):

Órgano encargado de conducir el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en Salud Pública, el Sistema de Inteligencia Sanitaria y las acciones de control de brotes epidémicos y otras emergencias sanitarias en el ámbito nacional.

3.2.11 Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para La Salud (CENSOPAS):

Unidad Orgánica del Instituto Nacional de Salud (INS) encargado de desarrollar y difundir la investigación y la tecnología, proponer políticas y normas y prestar servicios altamente especializados en el campo de la salud ocupacional y protección del ambiente centrado en la salud de las personas.

3.2.12 Contacto directo:

Incluye cualquiera de las siguientes situaciones:

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

- a. Persona que estuvo a menos de dos metros de distancia de un caso sospechoso, probable o confirmado de la COVID-19, durante al menos 15 minutos, en un periodo que abarca desde 2 días antes del inicio de síntomas (o, para casos de infección asintomática, desde 2 días antes de la toma de la muestra positiva) hasta el momento en que el caso inicia aislamiento.
- b. Personal de la salud que no ha usado equipo de protección personal (EPP) o no ha aplicado el protocolo para ponerse, quitarse y desechar el EPP durante la evaluación de un caso confirmado por la COVID-19.

3.2.13 Cuarentena:

Procedimiento por el cual se le restringe el desplazamiento, fuera de su vivienda, a la persona o personas expuestas a un caso sospechoso, probable o confirmado de la COVID-19, por un lapso de 14 días, a partir del último día de exposición con el caso, independientemente del resultado de las pruebas de laboratorio. Esto con el objetivo de disminuir la posibilidad de transmisión, y monitorear la probable aparición de síntomas y asegurar la detección temprana de casos.

3.2.14 Desinfección:

Reducción por medio de sustancias químicas y/o métodos físicos del número de microorganismos presentes en una superficie o en el ambiente, hasta un nivel que no ponga en riesgo la salud.

3.2.15 Empleador/a:

Toda persona natural o jurídica, privada o pública, que emplea a uno o varios trabajadores.

3.2.16 Equipos de Protección Personal (EPP):

Son dispositivos, materiales e indumentaria personal destinados a cada trabajador para protegerlo de uno o varios riesgos presentes en el trabajo y que puedan amenazar su seguridad y salud. Los EPP son una alternativa temporal y complementaria a las medidas preventivas de carácter colectivo (control administrativo y ambiental).

3.2.17 Grupos de Riesgo:

Conjunto de personas que presentan características individuales, asociadas a mayor vulnerabilidad y riesgo de complicaciones por la COVID-19. La autoridad sanitaria define los factores de riesgo como criterios sanitarios a ser utilizados por los profesionales de la salud para definir a las personas con mayor posibilidad de enfermar y tener complicaciones por la COVID-19, los mismos que según las evidencias que se vienen evaluando y actualizando permanentemente, se definen como: edad mayor a 65 años, comorbilidades como hipertensión arterial, diabetes, obesidad con IMC>40, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar crónica, cáncer, otros estados de inmunosupresión y otros que establezca la Autoridad Nacional Sanitaria a las luces de futuras evidencias.

3.2.18 Limpieza:

Eliminación de suciedad e impurezas de las superficies utilizando agua, jabón, detergente o sustancia química.

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303

Angela Palomino U.
F. 1-5070

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

3.2.19 Lista de Chequeo de Vigilancia de la COVID-19:

Instrumento que se utilizará para vigilar el riesgo de exposición al SARS-CoV-2 en el lugar de trabajo (Ver Anexo 3).

3.2.20 Lugar de trabajo:

Todo sitio o área donde los trabajadores permanecen y desarrollan su labor o donde tienen que acudir para desarrollarlo.

3.2.21 Mascarilla quirúrgica descartable:

Dispositivo médico desechable que cuenta con una capa filtrante para evitar la diseminación de microorganismos normalmente presentes en la boca, nariz o garganta y evitar así la contaminación y propagación de enfermedades transmisibles.

3.2.22 Mascarilla comunitaria:

Equipo de barrera, generalmente de tela, reutilizable, que cubre boca y nariz y cumple con las especificaciones descritas en la Resolución Ministerial N° 135-2020-MINSA, se emplean como medidas de protección respiratoria, para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades por gotas de saliva o por aerosoles.

3.2.23 Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo:

Documento guía para establecer las medidas que se deben adoptar para vigilar el riesgo de exposición a la COVID-19 en el lugar de trabajo, el cual es aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo o Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, según corresponda.

3.2.24 Pruebas de Diagnóstico para la COVID-19:

Son aquellas pruebas que se realizan en un laboratorio, con requerimientos específicos de metodología y uso de equipamiento y reactivos a cargo de un personal entrenado para:

- Detección del material genético del virus
- Detección del virus como entidad individual, mediante la detección de antígenos virales.
- Detección de los anticuerpos generados en el organismo huésped infectado.

3.2.25 Profesional de la Salud:

Es aquel que cumple la función de gestionar o realizar la vigilancia de salud de los trabajadores por exposición a la COVID-19, de acuerdo con el Anexo 01.

3.2.26 Protector Respiratorio o Respirador Descartable:

EPP destinado fundamentalmente a proteger al trabajador con muy alto riesgo y alto riesgo de exposición a COVID-19. Se consideran los siguientes respiradores de características equivalentes con aprobaciones en sus países respectivos indicados en la Norma Técnica Peruana N° 329 201-2020 del Instituto Nacional de Calidad (INACAL), ejemplos:

- N95 (United States NIOSH-42CFR84) o equivalentes

Angela Palencia U.
E. 1-5-19

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO: EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

b. FFP2 (Europe EN 149-2001)

3.2.27 Puestos de Trabajo con Riesgo de Exposición a SARS-CoV-2:

Son aquellos puestos con diferente nivel de riesgo de exposición a SARS-CoV-2, que dependen del tipo de actividad que realizan.

Sobre la base de los niveles de riesgo establecidos en el presente lineamiento, cada empleador, con la aprobación de su comité de seguridad y salud en el trabajo, cuando corresponda, determina la aplicación concreta del riesgo específico del puesto de trabajo. La determinación de los niveles de riesgo se efectúa por los métodos de identificación del peligro biológico al SARS-CoV-2, se evalúan los riesgos para la salud y vida de los trabajadores y se establecen los controles, en función de la jerarquía establecida en el artículo 21 de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Los niveles de riesgo de los puestos de trabajo se clasifican en:

- **Riesgo Bajo de Exposición:** Los trabajos con un riesgo bajo de exposición son aquellos que no requieren contacto con personas, que se conozca o se sospeche que están infectados con SARS-CoV-2, así como, en el que no se tiene contacto cercano y frecuente a menos de 1.5 metros de distancia con el público en general; o en el que se puedan usar o establecer barreras físicas para el desarrollo de la actividad laboral.
- **Riesgo Mediano de Exposición:** Los trabajos con riesgo mediano de exposición, son aquellos que requieren contacto cercano y frecuente a menos de 1.5 metros de distancia con el público en general; y que, por las condiciones en el que se realizan no se puedan usar o establecer barreras físicas para el trabajo.
- **Riesgo Alto de Exposición:** Trabajo con riesgo potencial de exposición a casos sospechosos o confirmados de COVID-19 u otro personal que debe ingresar a los ambientes o lugares de atención de pacientes con la COVID-19, pero que no se encuentran expuestos a aerosoles en el ambiente de trabajo.
- **Riesgo Muy Alto de Exposición:** Trabajo en el que se tiene contacto con casos sospechosos y/o confirmados de COVID-19, expuesto a aerosoles, en el ambiente de trabajo, durante procedimientos médicos específicos o procedimientos de laboratorio (manipulación de muestras de casos sospechosos o confirmados).

3.2.28 Regreso al trabajo post aislamiento social obligatorio:


Proceso de retorno al trabajo posterior al levantamiento del aislamiento social obligatorio (cuarentena) tras culminar el Estado de Emergencia Nacional dispuesto por el Poder Ejecutivo. Se deberán aplicar antes del inicio de las actividades, los lineamientos establecidos en los numerales 7.1 y 7.2 del presente documento.


3.2.29 Regreso al trabajo post cuarentena (por contacto):

Proceso de retorno al trabajo luego de permanecer 14 días en su casa confinado, desde el contacto directo con la persona infectada. Incluye al trabajador que declara que no sufrió la enfermedad y que se mantiene clínicamente asintomático.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393


 Angela Palomino U.
 F. 1-5070

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

3.2.30 Reincorporación al trabajo:

Proceso de retorno a laborar cuando el trabajador, que fue diagnosticado o declaró que tuvo la COVID-19, está de alta epidemiológica.

3.2.31 Responsable del Servicio de Seguridad y Salud de los Trabajadores:

Profesional de la Salud u otro, que cumple la función de gestionar o realizar el Plan para la vigilancia de salud de los trabajadores en el marco de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Tiene entre sus funciones prevenir, vigilar y controlar el riesgo de exposición laboral por el SARS-CoV-2.

3.2.32 Trabajador:

Toda persona natural que desempeña una actividad laboral subordinada o autónoma, para un empleador privado o para el Estado.

4 DOCUMENTOS DE REFERENCIA

- Ley N° 26842, Ley General de Salud y sus modificatorias.
- Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales, y su modificatoria.
- **Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, y modificatoria.**
- Ley N° 30024, Ley que crea el Registro Nacional de Historias Clínicas Electrónicas, y su modificatoria.
- Decreto Legislativo N° 1161, Ley de Organización y Funciones del Ministerio de Salud, y sus modificatorias.
- Decreto de Urgencia N° 025-2020, Dictan medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el Sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al Covid-19 en el territorio nacional.
- Decreto de Urgencia N° 026-2020, Decreto de Urgencia que Establece Diversas Medidas Excepcionales y Temporales para Prevenir la Propagación del Coronavirus (COVID-19) en el Territorio Nacional.
- Decreto Supremo N° 008-2017-SA, que aprueba el Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Salud, y sus modificatorias.
- Decreto Supremo N° 008-2020-SA, que declara en Emergencia Sanitaria a nivel nacional por el plazo de noventa (90) días calendario y dicta medidas de prevención y control del COVID-19; y sus prórrogas.
- Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, que declara estado de emergencia nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del brote del COVID-19; y sus prórrogas.
- Decreto Supremo N° 080-2020-PCM, se aprueba la reanudación de actividades económicas en forma gradual y progresiva dentro del marco de la declaratoria de Emergencia Sanitaria Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19.
- Decreto Supremo N° 083-2020-PCM, que prorroga el Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19 y establece otras disposiciones.
- Decreto Supremo N° 116-2020-PCM, que establece las medidas que debe observar la ciudadanía en la Nueva Convivencia Social y prorroga el Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-

Angela Palomino U.
E. 1-5-20

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

<p align="center">Plan COVID-19</p> <p>SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TÉCNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".</p>	<p align="center">CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES</p>
--	---

19.

- **Decreto Supremo N° 005-2012-TR, que aprueba el Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.**
- Decreto Supremo N° 010-2020-TR, Decreto Supremo que desarrolla disposiciones para el Sector Privado, sobre el trabajo remoto previsto en el Decreto de Urgencia N° 026-2020, Decreto de Urgencia que establece medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del COVID - 19.
- Resolución Ministerial N° 312-2011/MINSA, que aprueba el Documento Técnico: "Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad".
- Resolución Ministerial N° 506-2012-MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 046-MINSA/DGE-V.01 que establece la Notificación de Enfermedades y Eventos Sujetos a Vigilancia Epidemiológica en Salud Pública.
- Resolución Ministerial N° 545-2012-MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 047-MINSA/DGE-V.01: "Notificación de brotes, epidemias y otros eventos de importancia para la salud pública". Resolución Ministerial N° 773-2012/MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 048-MINSA-DGPS-V.01, "Directiva Sanitaria para Promocionar el Lavado de Manos Social como Práctica Saludable en el Perú".
- Resolución Ministerial N° 571-2014/MINSA, que modifica el Documento Técnico "Protocolos de Exámenes Médico Ocupacionales y Guías de Diagnóstico de los Exámenes Médicos Obligatorios por Actividad", aprobado por Resolución Ministerial N° 312-2011/MINSA.
- Resolución Ministerial N° 021-2016/MINSA, que aprueba el perfil de competencias del médico ocupacional.
- Resolución Ministerial N° 850-2016-MINSA, que aprueba el documento denominado "Normas para la elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud".
- Resolución Ministerial N° 135-2020-MINSA, que aprueba la Especificación Técnica para la confección de mascarillas faciales textiles de uso comunitario.
- Resolución Ministerial N° 183-2020/MINSA, que aprueba la Directiva Administrativa N° 287-MINSA/2020/DGIESP, Directiva administrativa que regula los procesos, registros y accesos a la información para garantizar el seguimiento integral de los casos sospechosos y confirmados de COVID-19 (Sistema Integrado para COVID-19-SISCOVID-19).
- Resolución Ministerial N° 193-2020/MINSA, Aprueban el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú.
- Resolución Ministerial N° 244-2020/MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 096-MINSA/2020/DGIESP: "Directiva Sanitaria para el seguimiento clínico de personas afectadas por COVID-19 en el Perú"
- Resolución Ministerial N° 263-2020/MINSA, que modifica la Directiva Administrativa N° 287-MINSA/2020/DGIESP, Directiva Administrativa que regula los procesos, registros y accesos a la información para garantizar el seguimiento integral de los casos sospechosos y confirmados de COVID-19 (Sistema Integrado para COVID-19 - SICOVID-19), aprobada con la Resolución Ministerial N° 183-2020/MINSA.
- Resolución Ministerial N° 377-2020-MINSA, que delega en el Instituto Nacional de Salud/CENSOPAS, la administración del Registro del Plan para la Vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo, así como su fiscalización posterior
- Resolución Ministerial N° 905-2020-MINSA, que aprueba la Directiva Sanitaria N° 122-MINSA/2020/CDC para la Vigilancia Epidemiológica de la enfermedad por Coronavirus (COVID-19) en el Perú.
- Resolución Ministerial N° 947-2020-MINSA, que aprueba el Documento Técnico: Manejo Ambulatorio de Personas Afectadas por la COVID-19 en el Perú.
- Resolución Ministerial N° 055-2020-TR, que aprueba la "Guía para la prevención del

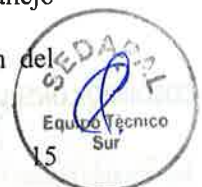
CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393

Angela Palomino U.
F. 1-5010

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
E.S.P. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Coronavirus en el ámbito laboral.

- RESOLUCION MINISTERIAL N° 055-2020-TR: Aprueban el documento denominado Guía para la prevención del Coronavirus en el ámbito laboral
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 087-2020-VIVIENDA, Aprueba el "Protocolo sanitario del sector Vivienda, Construcción y Saneamiento para el inicio gradual e incremental de las actividades en la reanudación de actividades"
- RESOLUCIÓN DE SUPERINTENDENCIA N°0089-2020 SUNAFIL, Aprueba el protocolo N° 005-2020-SUNAFIL/INII denominado "Protocolo sobre el ejercicio de la inspección del trabajo, dentro del marco de la declaratoria de emergencia sanitaria y nacional por las graves circunstancias que afectan las actividades laborales y económicas a consecuencia del Coronavirus Covid.-19 en el territorio nacional"
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°972-2020-MINSA, Aprobación del documento técnico: "Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19".

5 RESPONSABILIDADES:

a. Jefe del Equipo Obras

Es el responsable de hacer cumplir los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19", a nivel de ejecución y supervisión de Obras.

b. Jefe del Equipo (Estudios Preliminares o Estudios Definitivos)

Es el responsable de hacer cumplir los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19", a nivel de desarrollo y supervisión de Estudios Preliminares o Definitivos y Expedientes Técnicos.

c. Coordinador de Obra o Supervisor de Obra, o Inspectores de Obra y Técnicos Especializados designados por el jefe del Equipo Obras ó Coordinador de Estudio o Supervisor de Estudio, o Inspectores de Estudios y Técnicos Especializados designados por el jefe del Equipo Estudios Preliminares o Estudios Definitivos.

Son los responsables de verificar y supervisar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" por parte de la empresa contrata por SEDAPAL (Contratista, Consultor de Estudios de Pre Inversión o Estudios Definitivos y Expedientes Técnicos o Contratistas de Obras o Supervisión).

d. Representante legal de empresa contratada por SEDAPAL

Es el responsable de garantizar la implementación de los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" en su representada para reducir los riesgos del COVID-19 durante los servicios desarrollados en cumplimiento del contrato con SEDAPAL.

e. Profesional de la salud o responsable del área de seguridad y salud en el trabajo de empresa

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Es el responsable de verificar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" para reducir los riesgos del COVID-19 durante los servicios desarrollados en cumplimiento del contrato con SEDAPAL.

f. Los Especialistas de las diferentes disciplinas

Son los responsables de verificar permanentemente el cumplimiento de las medidas mínimas detalladas en el presente "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" durante el desarrollo de las actividades en todos los frentes de trabajo (oficina y campo).

g. Personal

Debe cumplir con las medidas que se indican en el procedimiento.

6 LINEAMIENTOS PARA EL DESARROLLO DE ESTUDIOS DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19.

En base a los documentos de referencia detallados en el título 4 de este documento, las cuáles detallan las normativas legales peruanas referente al COVID-19 y considerando sus posibles actualizaciones posteriores a la fecha de emisión de este documento. Se identifica que la empresa contratada por SEDAPAL para la ejecución de obra debe elaborar el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la obra específica que fue encargada por SEDAPAL"; en su elaboración debe participar el profesional de la salud (medico ocupacional); para lo cual se ha considerado el costo de su participación. También se considera el costo del triaje, el cual se desarrolla en el ítem 7.8.2.

Por ello en el título 7 se desarrolla de manera preliminar los contenidos del Plan en concordancia con el anexo 5 de la RM-972-2020-MINSA así como los lineamientos propios de SEDAPAL y las recomendaciones de los datos e información básica que la empresa contratada por SEDAPAL debe considerar en la elaboración de su "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad".

Hay que considerar que el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad" debe ser parte del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, que el contratista de obra debe tener implementado en cumplimiento de la Ley 29786.

Hay que considerar que en el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad" debe detallarse los datos de la empresa, el nombre del proyecto, el N° del contrato, los profesionales responsables del Plan, según corresponda el servicio, sea este Consultoría de Estudio o Contratista de Obra o supervisión.

6.1 CONTROL DOCUMENTARIO

Hay que considerar que para la elaboración y revisión del "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la actividad que fue encargada por SEDAPAL" la empresa contratada por SEDAPAL debe elaborar, revisar y aprobar este documento según se indica a continuación:

Cuadro N° 02: Control Documentario del Plan Covid-19

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yari León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-5070

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TÉCNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

ítem	Tipo de contrato	Firmas de control documentario del Plan			Validación por SEDAPAL
		Elaboración	Revisión	Aprobación	
B	Estudios de Inversión – Estudios definitivos y/o (Expedientes técnicos) Ejecución de obras de saneamiento (obras de agua potable, alcantarillado, edificación)	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Director de Proyecto	Representante Legal de Empresa	Jefe de equipo estudios de definitivos e Inspector del Estudio de SEDAPAL
D		Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Residente de Obra	Representante Legal de Empresa	Supervisor de Obra y Jefe de equipo de Obras

Finalmente, el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la obra" que elabore el contratista de obra debe ser aprobado por el Comité SST, Sub Comité SST o por el Supervisor SST según corresponda de acuerdo con la indicación normativa y de acuerdo con la naturaleza y condición de la empresa contratada por SEDAPAL.

6.2 PRESENTACIÓN Y APROBACIÓN DEL PLAN DE VIGILANCIA POR LA AUTORIDAD COMPETENTE.

Hay que considerar que a la fecha de elaboración del presente Plan de Vigilancia, Prevención y Control COVID-19 referencial para la obra, está vigente que el registro del plan se realice, remitiendo los contenidos del Plan al correo empresa@minsa.gob.pe; de manera posterior a la aprobación del Plan por parte del Comité SST, Sub Comité SST o por el Supervisor SST según corresponda.

Para los proyectos nuevos, se debe cumplir los lineamientos que el estado indique según sus normas vigentes. para lo cual toda empresa que sea contratada por SEDAPAL debe garantizar contar con el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades para el cual fue contratado".

7 DESARROLLO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LA OBRA

7.1 DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA

El presente Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo es elaborado a nivel de expediente técnico, para el proyecto: "Reparación de Reservoirio; en el (la) R-256 y R-257 Ubicados en las Torres de Limatambo en el Distrito de San Borja, Provincia Lima, Departamento Lima".

El presente Plan, se elabora como de manera referencial, y deberá ser actualizado y presentado por el contratista de obra, que gane la buena pro de la obra, cuando esta sea licitada.

La empresa contratista o consorcio ganador de la buena pro, deberá registrar sus datos en este capítulo:

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL



Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

- Razón Social:
- RUC:
- Dirección:
- Región:
- Provincia:
- Distrito:
- N° de trabajadores con vínculo laboral: (N° de trabajadores que presenten relación laboral con la contratista ya sea en planilla o por recibo de honorario)
- N° de trabajadores con vínculo civil: (N° de trabajadores de sus subcontratistas)

7.2 DATOS DE LUGAR DE TRABAJO

Describir en el orden los datos que se solicita en listado siguiente, se indica la dirección de la oficina de obra (ubicada dentro del perímetro geográfico de la obra), en caso de tener registrado más de una sede para la misma obra, detallar.

- Proyecto:
- Etapa:
- Dirección de proyecto: Ubicación, Accesibilidad y Área del Proyecto.
- Región:
- Provincia:
- Distrito:
- Dirección de Oficina de obra
- Región:
- Provincia:
- Distrito:
- Descripción del Proyecto: Componentes y población beneficiada

Con los datos del expediente técnico, se puede describir los siguientes datos:

7.2.1 DIRECCION DEL PROYECTO:

El proyecto se desarrolla en la Región de Lima, Departamento de Lima, distrito de San Borja.

Los reservorios elevados TORRES DE LIMATAMBO I – R 256 y TORRES DE LIMATAMBO II – R 257 están ubicados en el distrito de San Borja, en el jirón Eduardo Ordoñez y la Calle Claudio Galeano respectivamente, a la altura de la cuadra 34 de la Av. Aviación. Los límites del Esquema son:

Figura 01: Ubicación del Reservorio Torres de Limatambo I – R256

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL


 Angela Palomino U.
 F. 1-5013

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

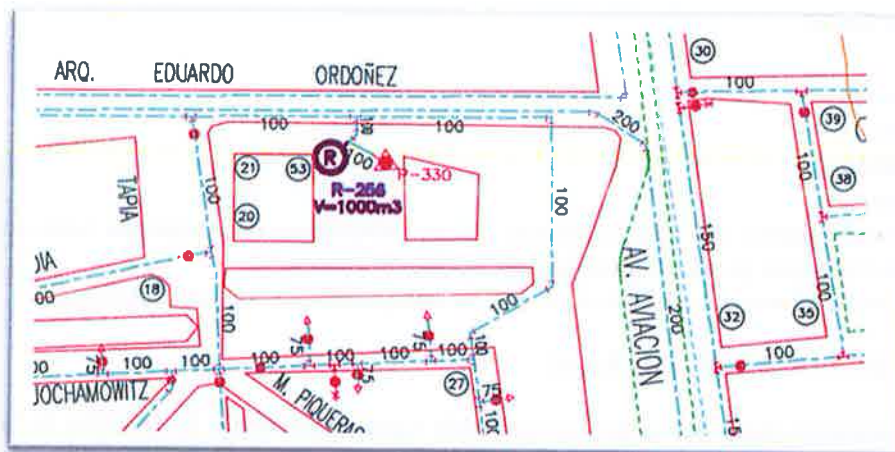
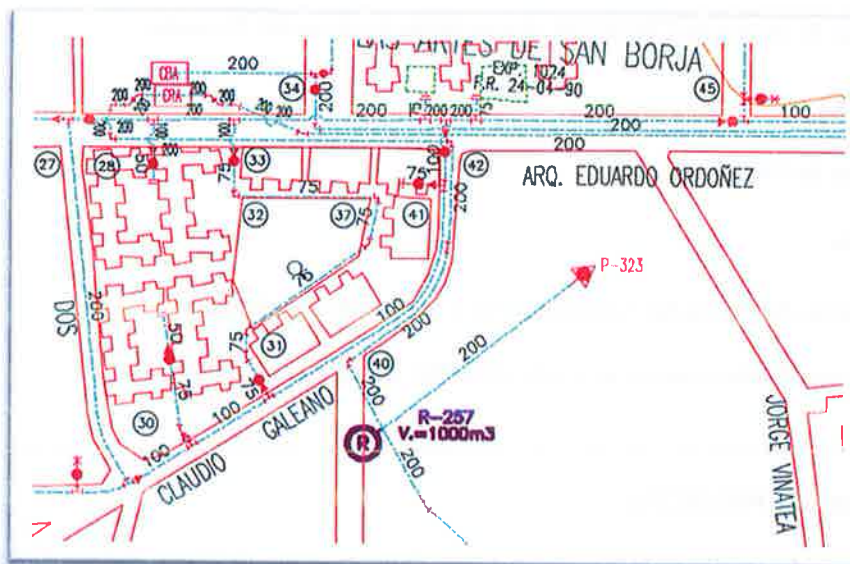


Figura 02: Ubicación del Resitorio Torres de Limatambo II – R257



Fuente: Termino de Referencia.

7.2.2 DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO A EJECUTAR

El presente estudio de inversión contempla la rehabilitación estructural, el cambio de las instalaciones hidráulicas (equipamiento hidráulico), instalaciones o equipamiento electromecánico y eléctrico de los reservorios R-256 y R-257.

El consultor deberá desarrollar las siguientes actividades:

- Evaluación y diseño arquitectónico de los reservorios, para rehabilitación de cada reservorio.
- Evaluación y diseño estructural de los reservorios (fuste, cuba, cúpula, muros y fondo), para rehabilitación de cada reservorio.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

- Evaluación y diseño de las instalaciones hidráulicas (equipamiento hidráulico) de los reservorios, para rehabilitación de cada reservorio.
- Evaluación y diseño del sistema eléctrico de los reservorios, para rehabilitación de cada reservorio.
- Evaluación y diseño del sistema electromecánico de los reservorios, para rehabilitación de cada reservorio.
- Evaluación y diseño de los accesorios internos y externos de los reservorios, para rehabilitación de cada reservorio.

7.3 DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

De acuerdo al art. 36 de la Ley 29783, Todo empleador organiza un servicio de seguridad y salud en el trabajo propio o común a varios empleadores, cuya finalidad es esencialmente preventiva, asimismo de acuerdo al art. 18 del DS N° 011-2019-Vivienda, el Plan de Seguridad y salud en el Trabajo de la Obra, debe describir la organización y responsabilidades para el desempeño del sistema de gestión de SST de la obra. Por lo expuesto, en este capítulo el contratista de obra debe describir la forma como organizará su "Servicio de Seguridad y salud en el Trabajo" independientemente del nombre que dentro de su organización le haya asignado, debe de cumplir con las funciones del Servicio de SST que la normativa legal, les ha asignado:

7.3.1 FUNCIONES DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:

El Servicio de Seguridad y salud en el Trabajo, asegura que las siguientes funciones sean adecuadas y apropiadas para los riesgos de la empresa para la salud en el trabajo:

- Identificación y evaluación de los riesgos que puedan afectar a la salud en el lugar de trabajo.
- Vigilancia de los factores del medio ambiente de trabajo y de las prácticas de trabajo que puedan afectar a la salud de los trabajadores, incluidas las instalaciones sanitarias, comedores y alojamientos, cuando estas facilidades sean proporcionadas por el empleador.
- Asesoramiento sobre la planificación y la organización del trabajo, incluido el diseño de los lugares de trabajo, sobre la selección, el mantenimiento y el estado de la maquinaria y de los equipos y sobre las sustancias utilizadas en el trabajo.
- Participación en el desarrollo de programas para el mejoramiento de las prácticas de trabajo, así como en las pruebas y la evaluación de nuevos equipos, en relación con la salud.
- Asesoramiento en materia de salud, de seguridad e higiene en el trabajo y de ergonomía, así como en materia de equipos de protección individual y colectiva. con énfasis en COVID-19.**
- Vigilancia de la salud de los trabajadores en relación con el trabajo, con énfasis en COVID-19.**
- Fomento de la adaptación del trabajo a los trabajadores.
- Asistencia en pro de la adopción de medidas de rehabilitación profesional.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
 F. 1-5070

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

i) Colaboración en la difusión de informaciones, en la formación y educación en materia de salud e higiene en el trabajo y de ergonomía.

j) Organización de los primeros auxilios y de la atención de urgencia.

k) Participación en el análisis de los accidentes del trabajo y de las enfermedades profesionales.

7.3.2 ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE SST

Describir el listado de personas que la empresa contratista ofrece o cuenta como parte de su área de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo al personal del área de Salud Ocupacional.

Se detalla el orden en que se debe presentar la información (información referencial).

Figura N° 03: Organigrama Típico del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo



A continuación, por cada profesional mencionado, incluir los datos siguientes:

Angela Palomino U.
F. 1-5-19

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Cuadro N° 26: Datos del Personal de Seguridad y Salud en el Trabajo Declarado

N°	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRES	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	Fecha de Nacimiento	Edad	Profesión
1								
2								
3								
4								
4								
5								
6								

N°	Especialidad (Opcional)	Numero de colegiatura	Registro Nacional de Especialidad (opcional)	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/CELULAR	PUESTO DE TRABAJO	Lugar de Trabajo/Centro de trabajo
1						Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo	
2						Medico Ocupacional	
3						Enfermero	
4						Tecnico Prevencionista 1	
4						Tecnico Prevencionista 2	
5						Tecnico Prevencionista 3	
6						Otros	

7.3.3 CONSIDERACIONES RESPECTO AL PROFESIONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE SST

Considerar el siguiente lineamiento normativo referente al profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo según el tamaño de empresa.

Cuadro N° 27: Requerimiento de Personal Para El Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, Requerido como Mínimo según el Tipo de Empresa y/o Proyecto:

Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo por tamaño de empresa de acuerdo con la RM No 972-2020-MINSA

Profesional para la vigilancia de la salud por exposicion a la COVID-19	Centro de trabajo TIPO 1 (No incluidos en DS 003-98-SA) De 5 a 20 trabajadores	Centro de trabajo TIPO 2 (Incluidos en DS 003-98-SA) Hasta 20 trabajadores	Centro de trabajo TIPO 3 21 a 50 trabajadores	Centro de trabajo TIPO 4 51 a 100 trabajadores	Centro de trabajo TIPO 5 101 a 500 trabajadores	Centro de trabajo TIPO 6 Más de 500 trabajadores
Empleador	APLICA	APLICA	APLICA	APLICA	APLICA	APLICA
Profesional de salud	APLICA	APLICA	APLICA			
Lic. Enfermería				APLICA	APLICA	APLICA
Médico					APLICA	APLICA

Para el caso de los centros de trabajo Tipo 3, Tipo 4 y Tipo 5 y Tipo 6 se consideran todas las actividades económicas incluidas o no incluidas en el Decreto supremo No 003-98-S.A.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-5370

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TÉCNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

En el caso de Centros de Trabajo de tipo 1, podrán solicitar el apoyo de un profesional de la salud con capacitación otorgada, como mínimo, por un instituto de educación superior, en Salud Ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo o Gestión de Riesgos de Desastres, para implementar el Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo o el que haga sus veces.

En el caso de Centros de Trabajo de tipo 2, de actividades consideradas en el Decreto Supremo N° 003-98-SA, el empleador debe solicitar la consultoría de un Profesional de la Salud, con capacitación universitaria mínima de diplomado en Salud Ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo, Gestión de Riesgos de Desastres o el Centro de Prevención de Riesgos del Trabajo (CEPROT) de EsSalud.

En el caso de Centros de Trabajo de tipo 3, el empleador debe contar con un Profesional de la Salud, con capacitación universitaria mínima de maestría en Salud Ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo, Gestión de Riesgos de Desastres o el Centro de Prevención de Riesgos del Trabajo (CEPROT) de EsSalud. El servicio del profesional debe tener una duración mínima de **12 horas** semanales.

En el caso de Centros de Trabajo de tipo 4, el empleador debe contar con un profesional de la salud, de preferencia Lic. de enfermería, que tenga capacitación universitaria mínima de diplomado en Salud Ocupacional, medicina ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo o Gestión de Riesgos de Desastres o equivalentes, para implementar el Plan para la Vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo. El servicio del profesional debe tener una duración mínima de **18 horas** semanales.

En el caso de Centros de Trabajo de tipo 5, el empleador debe contar, como mínimo con un profesional Médico y un profesional de la Salud, de preferencia Lic. De Enfermería, debiendo tener uno de ellos, capacitación universitaria mínima de maestría en Salud Ocupacional, medicina ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo o Gestión de Riesgos de Desastres o equivalentes, para implementar el Plan para la Vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo. El servicio de cada profesional debe tener una duración mínima de **18 horas** semanales.

En el caso de Centros de Trabajo de tipo 6, el empleador contará de preferencia, con un médico especialista o egresado de la especialidad de medicina ocupacional y medio ambiente o medicina del trabajo, o en su defecto, debe tener grado o egresado de maestría en salud ocupacional, medicina ocupacional o seguridad y salud en el trabajo o equivalentes

Además debe contar con un profesional Lic. en Enfermería, con capacitación universitaria mínima de diplomado en salud ocupacional, medicina ocupacional, seguridad y salud en el trabajo o gestión de riesgo de desastres o equivalentes.

El servicio de cada profesional debe tener una duración de 36 horas semanales.

Angela Palemino U.
F. 1-5-20

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

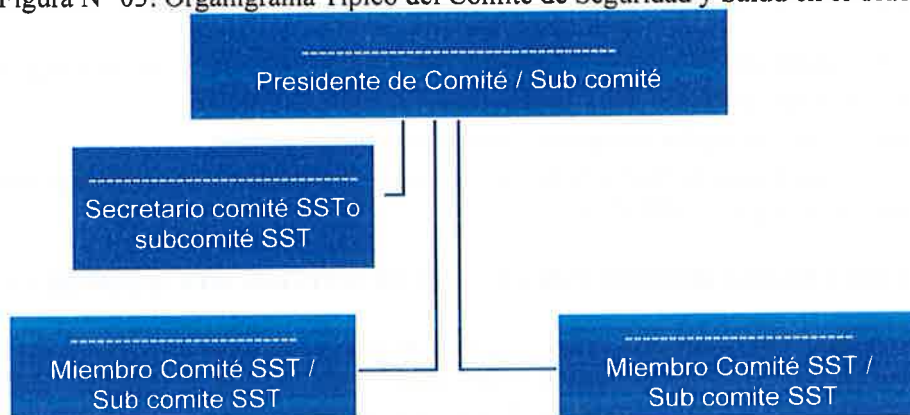
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

7.4 COMITÉ O SUBCOMITE DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Así mismo en caso de contar con la instalación de su equipo de comité SST / Subcomité SST o supervisor SST según la RM-148-2012-TR, detallarlos según siguiente esquema:

Figura N° 03: Organigrama Típico del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo



A continuación, por cada miembro mencionado, incluir los datos siguientes:

Cuadro N° 28: Datos a Declarar por Cada Miembro del Comité de SST

Presidente de Comité SST	:	-----
Cargo de puesto en obra	:	-----
Formacion Profesional – Tecnica – SST:		-----
DNI:		-----
Telefono Celular:		-----

7.5 INTRODUCCIÓN

Describir la relación de civil entre la contratista y SEDAPAL mencionando el contrato, el proceso de selección, la buena pro y el plazo contractual de la obra, así mismo detallar el sustento legal de las disposiciones dispuestas por el gobierno del Perú en referencia del COVID-19.

7.6 OBJETIVOS

Se describe los objetivos estratégicos de este "Plan para la vigilancia, prevención, y control de COVID-19 en la actividad de desarrollo de estudios o ejecución de obras o control de obras de saneamiento" las cuáles son:

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
 Ing. Ricardo Mandel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
 E. 1-5010

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

7.6.1 OBJETIVO GENERAL:

- Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2 (COVID-19)

7.6.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-19 (COVID-19)
- Establecer los lineamientos para el regreso y reincorporación al trabajo.
- Garantizar la sostenibilidad de las medidas de vigilancia, prevención y control adoptadas para evitar la Trasmisibilidad de SARS-CoV-2.

7.7 NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19

Se describe el procedimiento de identificación y registro de todo el personal directo e indirecto del proyecto. El trabajo lo debe realizar el médico ocupacional, quién verifica el historial médico del trabajador, la exposición del puesto y determina si pertenece al "grupo de riesgo" y a que "nivel de riesgo de exposición" con esta información decide si el trabajador puede regresar, reincorporarse o ingresar (para casos de trabajadores nuevos).

Se adjunta el modelo del formato "Registro de nivel de riesgo de exposición al Covid-19" donde registraran como mínimo los datos que se detalla de todos sus trabajadores y será el anexo 01 del plan que presenten.

Cuadro N° 29: Datos de la Nómina de trabajadores a llenar por el Contratista de Obra

No	Ap. paterno	Ap. Materno	Nombres	REGIMEN	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	Modalidad de trabajo (Presencial, Teletrabajo, Trabajo remoto)
----	-------------	-------------	---------	---------	-------------------	--------------	--

1

No	Factor de Riesgo (Comorbilidad)	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo para COVID-19				Regreso o Reincorporación	Fecha de reinicio de actividades
			Muy Alto	Alto	Mediano	Bajo		

1

Angela Palentino U.
E. 1-5079

[Firma]



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing Yuri León Medina
ESR EN ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Se recomienda incluir un cuadro resumen del formato "Registro de nivel de riesgo de exposición al Covid-19", para ello se adjunta el siguiente cuadro resumen como modelo a usar en este Plan.

Cuadro N° 30: Resumen del Nivel de Riesgo por Trabajadores de la Obra

Nivel de Riesgo de Exposición a COVID-19	Cantidad de Trabajadores directos de la EMPRESA asignados al proyecto.	Cantidad de Trabajadores directos de cada subcontratista.
RIESGO BAJO	---	---
RIESGO MEDIO	---	---
RIESGO ALTO	---	---
RIESGO MUY ALTO	---	---
TOTAL	---	---

De acuerdo a la RM 972-2020-MINSA y a la RM 087-2020-Vivienda, se debe considerar las actividades a ser desarrolladas o implementadas por el contratista de obra, según el ítem 7.8.2 para elaborar la planilla o nómina de trabajadores:

Nota: La Identificación para el regreso o reincorporación al trabajo de trabajadores con factores de riesgo y/o Riesgo de Exposición a COVID-19, se evalúa según el ítem 7.8.2.2 y 7.8.2.3; y se incluyen los datos en la nómina a presentar como parte del Plan.

7.8 PROCEDIMIENTOS O LINEAMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19

En cada sub ítem de este punto, se debe detallar los procedimientos de controles a implementar según el ámbito de influencia que indica el título, estos en base a lineamientos normativos y guías emitidas por instituciones autorizadas.

Para el desarrollo de estos procedimientos de control, se usa la RM 972-2020-MINSA y la RM 087-2020-Vivienda; y sus modificatorias.

7.8.1 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO

Comprende las medidas de limpieza y desinfección del lugar de trabajo; en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra.

Como una medida contra el agente Sars-Cov-2 (COVID-19), se establece la limpieza y desinfección de todos los ambientes de la obra, donde haya contacto con los trabajadores; la limpieza y desinfección aplica a ambientes, mobiliario, herramientas, equipos, vehículos.

La limpieza y desinfección diaria de las herramientas de trabajo, equipos, y materiales que sean de uso compartido, será ejecutada por el propio trabajador al final de la jornada de trabajo, para ello al finalizar la jornada de trabajo se le proveerá de una solución de agua y jabón, y una solución de hipoclorito de sodio al 0.1%.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-5570

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVIORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

La limpieza y desinfección de cada uno de los ambientes de trabajo de la obra (baños, vestuarios, comedores, oficinas, almacén, andamios, mesas, interruptores, tiradores, mandos, etc) será de manera diaria y ejecutada por personal de limpieza contratado por el contratista, la limpieza se realizará durante las 08 horas de trabajo, y mediante una programación que permita que todos los ambientes de trabajo hayan sido limpiados y se les haya pasado una solución de hipoclorito de sodio al 0.1% o alcohol etílico al 70%. Se recomienda una desinfección profunda de manera mensual a través de una empresa que ofrezca el servicio de desinfección por m² y cuente con la autorización sanitaria para ejecutar esta actividad.

La limpieza y desinfección de los vehículos y maquinaria pesada se ejecutará de manera diaria al final de la jornada de trabajo, se tomará especial énfasis en la cabina de chofer u operador, se desinfecta palancas, volante y cualquier superficie que pueda entrar en contacto con los trabajadores. La limpieza se realizará con agua y jabón, y la desinfección con una solución de hipoclorito de sodio al 0.1% o alcohol etílico al 70% u otro desinfectante. Se recomienda una desinfección profunda de manera mensual a través de una empresa que ofrezca el servicio de desinfección por unidad vehicular y cuente con la autorización sanitaria para ejecutar esta actividad.

A través del servicio del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, el contratista supervisará que la limpieza y desinfección se ejecute y el personal que la realiza cumpla con usar los implementos de bioseguridad como: guantes de nitrilo o similar, mascarilla quirúrgica, careta facial, ropa de trabajo. En caso de uso de guantes de látex, se recomienda que sea sobre un guante de algodón.

Como medida de prevención se debe Lavar periódicamente los guantes, teniendo especial cuidado en garantizar su secado. Los guantes impermeables deben tener, preferiblemente, forro de algodón para evitar el contacto directo con el material y absorber la transpiración que se produce por la falta de ventilación.

Se considera también el servicio de recolección de material de bioseguridad y eliminación (material peligroso) a centro autorizado, la cual contempla el carguío, transporte y eliminación de todos los materiales de bioseguridad en un centro de acopio autorizado para dichos materiales peligrosos.

7.8.2 EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SALUD PREVIO AL INGRESO, REGRESO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO

Comprende las medidas de evaluación en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra.

Comprende los equipos para la evaluación y control de los trabajadores, durante la ejecución de la obra, que deben ser adquiridos de empresas proveedoras que garanticen la calidad y durabilidad durante la ejecución de la obra. Asimismo, la partida contempla los gastos en materiales y administrativos (Plan -COVID-19): documentos para fichas, informes, recetario, triaje, otros.

Los equipos y gastos de materiales y administrativos considerados son:

- Pulsómetro, pulsioxímetro, oxímetro o saturómetro
- Termómetro infrarojo digital (autorización emitida por DIGEMID), para control de temperatura corporal.
- Balanza digital
- Tensiómetro
- Estetoscopio

Ing. Palomino U.
E. 1-5577

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

- Linterna
- Botiquín primeros auxilios en oficina
- Botiquín primeros auxilios en vehículos
- Camilla tópica plegable
- Gastos Materiales y Administrativos (Plan -COVID-19): documentos para fichas, informes, recetario, triaje, otros.

Comprende el triaje (selección y clasificación de trabajadores / pacientes; para evaluar su nivel de riesgo de exposición, síntomas y grupos de riesgo) de los trabajadores que ingresara a obra, al inicio de la misma, para lo cual se detallan las actividades de la evaluación médica ocupacional, con la participación del médico ocupacional y el enfermero. Se estima que un triaje puede tomar unos 30 minutos de participación del médico y enfermero; por cada trabajador.

Las actividades a realizar en este lineamiento son:

7.8.2.1 Personal de Salud:

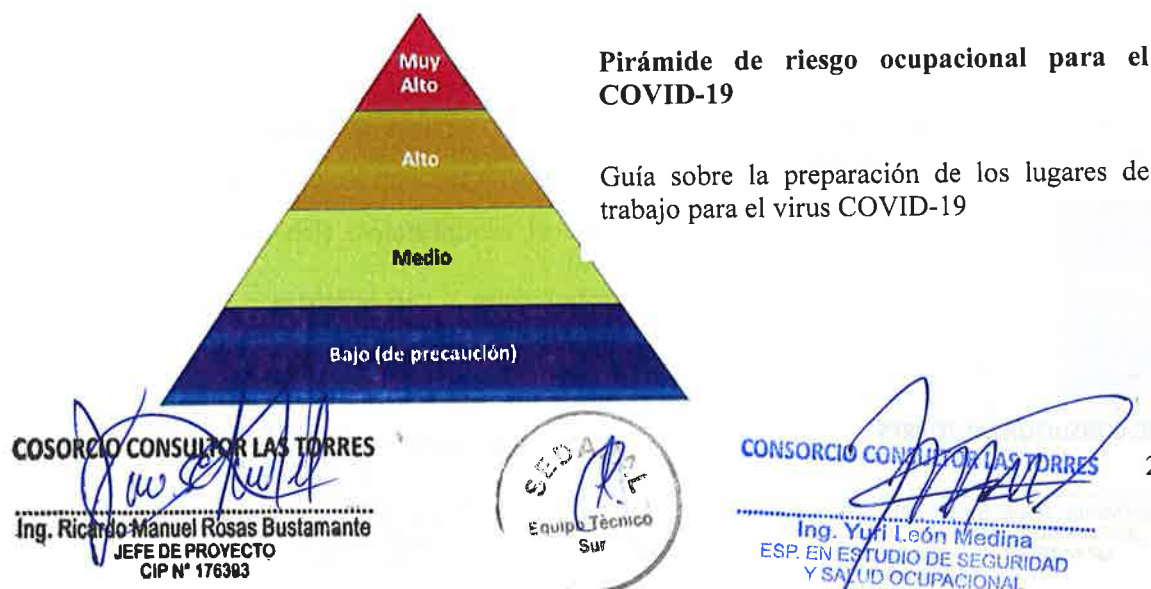
El personal de salud se describe en el ítem 7.8.7.1.

7.8.2.2 Identificación del Nivel de Riesgo de Exposición a COVID-19:

Como parte del desarrollo del Plan de Prevención COVID-19, de la obra profesional de la salud identificará el nivel de riesgo de exposición del SARS-Cov2 por cada trabajador; atendiendo al puesto o tipo de actividad que se le asignará; para ello contará con el apoyo del Ing. De Seguridad de la obra. De manera general se puede estimar que casi la totalidad de los trabajadores de construcción de la obra serán clasificados como **riesgo bajo o riesgo medio**, a excepción del médico ocupacional y el enfermero, quienes, al tener la función de atender trabajadores, alguno de los cuales podría ser sospechoso o caso confirmado de COVID-19, clasifican como alto riesgo.

En esta actividad se identifica el riesgo de exposición a Covid-19 por puesto de trabajo (Muy Alto, Alto, Mediano y Bajo), esto según los siguientes criterios normados:

Figura N° 04: Pirámide de Riesgo Ocupacional por COVID-19



Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Cuadro N° 31: Matriz Por tipo de Riesgo de exposición al Covid-19

Nivel Riesgo	Descripción
Riesgo bajo de exposición o de precaución:	Los trabajos con un riesgo de exposición bajo son aquellos que no requieren contacto con personas que se conozca o se sospeche que están infectados con COVID-19 así como, en el que no se tiene contacto cercano y frecuente a menos de 1 metro de distancia con el público en general; o en el que, se puedan usar o establecer barreras físicas para el desarrollo de la actividad laboral.
Riesgo Mediano de Exposición:	Los trabajos con riesgo mediano de exposición son aquellos que requieren contacto cercano y frecuente a menos de 1 metro de distancia con el público en general; y que por las condiciones en el que realiza no se pueda usar o establecer barreras físicas para el trabajo.
Riesgo Alto de Exposición	Trabajo con riesgo potencial de exposición a casos sospechosos o confirmados de COVID-19 u otro personal que debe ingresar a los ambientes o lugares de atención de pacientes COVID-19 pero que no se encuentran expuestos a aerosoles en el ambiente de trabajo.
Riesgo muy alto de exposición	Trabajos con contacto, con casos sospechosos y/o confirmados COVID-19 expuesto a aerosoles en el ambiente de trabajo (Trabajadores del sector salud)

Matriz Propuesta de Puestos de trabajo según nivel de riesgo de exposición al Covid-19

Para el desarrollo de la nómina de trabajadores se elabora la siguiente matriz de puestos de trabajo de acuerdo con el nivel de riesgo de exposición al Covid-19.

La empresa contratada por SEDAPAL debe garantizar con el responsable del área de SST o su profesional de Salud Ocupacional, el desarrollo de su matriz de nivel de riesgo según sus puestos de trabajo ofrecidos, de acuerdo con la descripción del nivel de riesgo normativo.

Cuadro N° 32: Descripción del Nivel de Riesgo por Tipo de Actividad

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
RIESGO BAJO	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán dentro de instalaciones cerradas como oficinas, almacenes, cercados, áreas de	<ul style="list-style-type: none"> Personal administrativo (labores de oficina o casa) Profesionales especialistas, proyectistas (labores desde oficina o casa)

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
RIESGO MEDIO:	trabajo con cerco temporal con prohibición de ingreso al público, dentro de cabinas de operación de maquinarias (sin contacto con terceros), dentro de cabinas de unidades móviles como camiones, volquetes (sin contacto con terceros). Estos puestos <u>no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectados con COVID-19</u> ni tienen contacto cercano frecuente a menos de 1 metros de distancia con el público en general.	<ul style="list-style-type: none"> • Operadores de maquinaria pesada, Operadores de vehículos (sin transporte de personal) • Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren dentro de áreas cercadas) • Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, técnicos de topografía, laboratorios, arqueología que laboren dentro de áreas cercadas o dentro de almacenes cerrados) • otros según la definición, que cumplan con encontrarse en áreas que permitan su cercado o ambientes cerrados como instalación de líneas primarias y colectores que permitan separar el área de trabajo de la población).
	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con cierta exposición a terceros con cierta aproximación <u>menor de 1m de distancia</u> con persona que podrían estar infectadas con COVID-19, pero que no son pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> • Personal administrativo, profesionales como especialistas, proyectistas, ingenieros que requieran realizar inspecciones o toma de datos in situ en áreas abiertas como vías públicas. • Conductores de transporte de personal, • Almaceneros, • Agente de seguridad patrimonial, • Capacitadores, • Trabajador de intervención social, • Trabajadores de limpieza y desinfección, • Personal topografía (trabajo externo, levantamiento información), • Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren en vías abiertas, que no permiten cercar el área de trabajo o se desarrolle las actividades muy cercanas al poblador, como redes secundarias con conexiones domiciliarias) • Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, laboratorios, licenciados en arqueología que laboren en vías abiertas y desarrollen las actividades muy cercanas al poblador. • y otros según la definición, cuyas actividades se encuentren necesariamente muy cercanas con la población.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U
F. 1-5013

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
RIESGO ALTO	<p>Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con riesgo potencial de <u>exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19</u> en ambientes como tópico, zona de triaje, movilidad donde se transporte personal con sospecha o positivo, cuando los trabajadores realizan procedimientos generadores de aerosol, su nivel de riesgo de exposición se convierte en muy alto.</p> <p>* Hay que considerar que ninguna empresa contratada por SEDAPAL contará con personas que deban ingresar a ambientes o lugares de atención de pacientes COVID-19. Porque esta actividad sólo corresponde a IPRESS por nivel resolución.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Medico Ocupacional, • Enfermero • Trabajador social (RRHH) • Conductor de movilidad de salud • Personal del área de Seguridad y Salud en el trabajo • Trabajadores de limpieza y desinfección (ambientes usado por casos sospechosos o positivos) • y otros según la definición, clasificados para riesgo de exposición alto.
RIESGO MUY ALTO	<p>Los trabajos realizados en este grupo deben tener contacto directo con casos COVID-19</p>	<p>Las obras de agua y saneamiento no consideran trabajos de atención de contactos, casos sospechosos o confirmados de COVID-19 con exposición a aerosoles, por lo tanto, no se debe considerar trabajadores de riesgo muy alto.</p> <p>En casos excepcionales se podría considerar al médico ocupacional u otro si se verifica que hay exposición a aerosoles de pacientes sospechosos o confirmados.</p>

7.8.2.3 Identificación de Trabajadores en Grupo de Riesgo o Comorbilidad

El profesional de la salud deberán Identificar los grupos etarios y los factores de riesgo que cada trabajador declara tener; apoyado con una evaluación médica ocupacional obligatoria, previo al inicio

Angela Palomino
F. 1-5-19

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

de cualquier actividad en la obra. Esta evaluación es antes de iniciar obra, y el resultado se registra en los datos de la Nómina de Personal.

Culminado el proceso de ingreso al centro de trabajo, el profesional de la salud debe hacer este tipo de evaluación a todo trabajador nuevo que ingrese a obra.

Aquellos trabajadores que estén considerados en grupo de riesgo, deberán tener una valoración clínica del médico, a fin de determinar la modalidad de trabajo (Remoto, semi presencial o presencial), de los trabajadores con factores de riesgo (ver Ítem 3.2.17). El médico ocupacional de la obra realiza evaluaciones médicas diarias al personal con factores de riesgo.

Para la reanudación del trabajo presencial de los trabajadores integrantes de los grupos de riesgo toman en consideración lo siguiente:

a) Las personas que se encuentran en alguno de los siguientes supuestos, deben realizar prioritariamente trabajo remoto:

- Edad mayor de 65 años
- Hipertensión arterial refractaria
- Enfermedades cardiovasculares graves
- Cáncer
- Diabetes mellitus
- Asma moderada o grave
- Enfermedad pulmonar crónica
- Insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis
- Enfermedad o tratamiento inmunosupresor
- Obesidad con IMC de 40 a más
- Y otras consideraciones clínicas como la gestación

7.8.2.4 Ejecución de Ficha de Sintomatología

El profesional de la salud deberá solicitar a cada persona o trabajador que ingrese o se reincorpore a laborar a la obra, suscribir la Ficha de Sintomatología COVID-19, de carácter declarativo, conforme al Anexo 4.

7.8.2.5 Evaluación de descarte

La evaluación de descarte consiste en el control de temperatura corporal diario y la pulsioximetría (medición de nivel de oxígeno en sangre) al reinicio de la obra o cuando un trabajador nuevo ingrese a la obra o cuando un trabajador exprese algún síntoma asociado al COVID-19.

Realizar una evaluación de descarte y registro de los datos de proveedores, subcontratistas u otros, así como de visitas. Esta información se debe poner a disposición de las autoridades sanitarias y de los servicios de prevención correspondientes en caso de contagio.

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Patomino U.
33 E. 1-501J

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

7.8.2.6 Prueba de diagnóstico

La prueba diagnóstica solo será obligatoria para los trabajadores identificados con un nivel de riesgo de exposición al SARS-Cov2, alto o muy alto; la frecuencia recomendada para hacer la prueba será cada 02 meses.

Aquellos trabajadores que califican como contacto directo de un caso confirmado o que a evaluación del médico presentan signos clínicos de contar con la sintomatología COVID-19, debe ser separada del área de trabajo y el medico ocupacional podrá ordenar una prueba de laboratorio diagnóstica; en caso de dar positivo a la prueba, el medico ocupacional o el médico tratante de Essalud, deberá extenderle el certificado de descanso médico. El médico ocupacional debe evaluar el cerco epidemiológico al grupo que estuvo en contacto con el trabajador.

Esta actividad se incluye en el ítem 7.8.7 donde se describe la vigilancia permanente de la salud de los trabajadores, durante todo el tiempo que dure la obra.

La empresa contratada por SEDAPAL debe tener mapeado las entidades de salud de la zona donde realizará sus actividades laborales. Para que, en caso de algún trabajador sospechoso a su evaluación por el personal de salud, sea trasladado para toma de prueba diagnóstica, según corresponda y reciba la evaluación correspondiente.

7.8.2.7 Identificación de Caso Sospechoso Confirmado

El Médico Ocupacional o el Profesional de Salud del centro IPRES (Clínica o centro autorizado por MINSA para realizar las pruebas serológicas y/o moleculares) debe realizar lo siguiente:

- El caso sospechoso será derivado a un establecimiento de salud para su manejo, de acuerdo con lo establecido en la Resolución Ministerial N° 193-2020/MINSA, "Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por la COVID-19 en el Perú" y sus modificatorias, y de la Resolución Ministerial N° 947-2020/MINSA, "Documento Técnico: Manejo Ambulatorio de Personas Afectadas por la COVID-19 en el Perú" o el que haga sus veces.
- Aplicación de ficha epidemiológica COVID-19 establecida por el MINSA
- Aplicación de pruebas diagnósticas para COVID-19, según normas del Ministerio de Salud, al caso sospechoso.
- Evaluación del caso sospechoso por el responsable de la salud en el trabajo para identificar posibles contactos.
- Comunicar a la autoridad de Salud de su Jurisdicción para el seguimiento clínico correspondiente.
- Brindar material e información sobre la prevención del contagio de la COVID-19, medidas de higiene y cuidado que debe llevar en casa.
- Realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto en caso de posible contaminación.
- Se coordinará un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo, debiendo aislarse allí a fin de evitar contacto con otras personas.
- En los trabajadores identificados como sospechosos, que se confirma Covid-19, posterior a cumplir los días de aislamiento (Aprox. 14 días) y antes del regreso al trabajo de acuerdo con lo

Angela Palomino
E. 1-5-2020

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

indicado la RM 972-2020-MINSA, que refiere el alta epidemiológica de cada caso; el empleador a través del profesional de salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo realiza la evaluación clínica respectiva, para el retorno del colaborador.

- Se debe realizar seguimiento clínico a distancia diario o interdiario, al trabajador identificado como caso sospechoso, o contacto de un caso confirmado según corresponda.
- Durante el aislamiento, se le restringe el desplazamiento fuera de su vivienda o centro de aislamiento por un lapso de 14 días, contados a partir de la fecha de inicio de síntomas del caso. En caso de infección asintomática, el aislamiento se mantendrá hasta transcurridos 14 días desde la fecha en que se tomó la muestra para el diagnóstico.

7.8.3 LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS OBLIGATORIO

Comprende las medidas de lavado y desinfección de manos en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra.

7.8.3.1 Puntos de lavado de manos

En la obra se debe disponer de puntos de lavado de mano, de tal forma que cualquier trabajador pueda hacer uso de ellos como mínimo cada 02 horas. Se recomienda un lavatorio portátil con 2 caños, por cada 25 trabajadores. En aquellos frentes de trabajo que tengan menos de 25 trabajadores, se proveerá como mínimo un lavatorio portátil como punto de lavado de manos.

Cada punto de lavado de manos tendrá como mínimo un caño con conexión a agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante, papel toalla y puntos de alcohol (gel o líquido), para el uso libre de lavado y desinfección de los trabajadores.

En la parte superior de cada punto de lavado o desinfección deberá indicarse mediante carteles, la ejecución adecuada del método de lavado correcto o uso del alcohol para la higiene de manos. Se debe tener en cuenta que el uso de alcohol gel o líquido no reemplaza el lavado de manos.

7.8.3.2 Uso de Tachos

Disponer de contenedores para los desechos, en determinadas zonas de la obra para evitar desplazamientos largos hasta los servicios higiénicos, sobretodo para el almacenamiento del papel toalla de los puntos de lavado de manos, mascarillas en desuso y similares.

Establecer puntos estratégicos para el acopio de Equipos de Protección Personal usados, material descartable posiblemente contaminado (guantes, mascarillas u otros), para un manejo adecuado, como material contaminado, conforme lo establecido en la normativa.

7.8.3.3 Zona de Control de Desinfección:

Se debe implementar una zona de desinfección en la obra, equipada adecuadamente al ingreso a la obra con mobiliario para insumos de desinfección y de protección personal, con punto de lavado de manos y pediluvio con solución de hipoclorito de sodio al 0.1% para desinfección de zapatos de trabajo.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-50.0

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVIORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

7.8.3.4 Control del Lavado de Manos y Desinfección

El Servicio de Seguridad y salud en el Trabajo de la obra, verificará que los trabajadores realicen el lavado de manos y desinfección cada 02 horas. Se entregará a cada trabajador un spray dispensador con alcohol en gel o líquido para su uso personal el cual podrá ser recargado en obra, cuando se acabe.

7.8.4 SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO

Comprende las acciones de sensibilización en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra.

El profesional de la salud en coordinación con el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, deberá ejecutar lo siguiente:

- Brindar orientación sobre la COVID-19 y las medidas de disminución del riesgo de infectarse por SARS-CoV-2 en las actividades de capacitación, estas deben incluir distanciamiento físico, uso de mascarilla e higiene de manos.
- El uso de mascarillas es obligatorio durante la jornada laboral, el tipo de mascarilla o protector respiratorio es de acuerdo con el nivel de riesgo del puesto de trabajo, conforme a las normas vigentes.
- Sensibilizar en la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología de la COVID-19 y el auto reporte de casos intradomiciliarios o intrafamiliar de la COVID 19 constatado por un profesional de la salud.
- Facilitar los medios para responder a las inquietudes de los trabajadores respecto a la COVID-19.
- Educar permanentemente en medidas preventivas, para reducir el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 dentro del centro de trabajo, en la comunidad y en el hogar.
- Educar sobre la importancia de prevenir diferentes formas de estigmatización y discriminación de trabajadores sospechosos o confirmados de padecer la COVID-19.

Para ello se recomiendan las siguientes medidas:

7.8.4.1 Entrega de Folletos y Trípticos

Se debe entregar folletos, tríptico o material impreso de manera semanal a los trabajadores con información sobre el COVID-19, con mensajes sobre el uso obligatorio de mascarillas, la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología de la COVID-19 y la importancia de prevenir diferentes formas de estigmatización.

7.8.4.2 Instalación de Paneles Informativos, Carteles, Banners y Avisos

Se debe Instalar paneles informativos en varios puntos de la obra con las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 e informar a los trabajadores sobre el contenido del Plan, debiendo estar anexo al Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Se debe Publicar en la entrada del sitio de la obra de construcción un aviso visible (tipo banner) que señale el cumplimiento de la adopción de las medidas contempladas en el presente Protocolo, y así

Angela Pa...
F. 1...

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

como todas las medidas complementarias orientadas a preservar la salud y seguridad en el trabajo durante la emergencia por COVID- 19.

Se debe colocar letreros con señales de prevención, para cumplir la separación entre trabajadores, el uso de mascarilla quirúrgica, desinfección de manos, entre otros. Estos letreros pueden estar en vinil reflectivo sobre una base de triplay, que sea movable o transportable a lo largo de toda la obra.

Se debe colocar stickers autoadhesivos en la oficina, almacén y otras áreas administrativas de la obra, con mensajes alusivos a la prevención del covid-19, el adecuado lavado de manos en los SSHH, entre otros.

7.8.4.3 Envío de Información de manera virtual a correos y celulares

El Ing. De seguridad a través del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, enviará a los correos o celulares de cada trabajador, de manera semanal información sobre la prevención del COVID-19; la importancia del lavado de manos, el distanciamiento social.

7.8.4.4 Capacitación Presencial en Obra

Se debe hacer de conocimiento del personal (de manera verbal y escrita) las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 y el contenido del Plan, a través de la capacitación obligatoria sobre seguridad y salud en el trabajo. En estas capacitaciones se respetará la distancia social mínima de 1.5 m y el uso de mascarilla quirúrgica. La charla no será más de 10 minutos y se dictará una vez por semana, con la participación del médico ocupacional, enfermero y/o personal del servicio de seguridad y salud en el trabajo; en esta capacitación se evaluará e identificará las actividades que involucran aglomeración de personal, implementando medidas que eviten las aglomeraciones.

De estas capacitaciones semanales, como mínimo se establezca una capacitación al mes, para temas de higiene, desinfección y lavado de manos.

Para cumplir la distancia social mínima de 1.5 m, se hará uso de megafonos o cualquier otro medio, que permita la transmisión o comunicación, a mayor distancia.

7.8.4.5 Apertura de un canal para Recepción de Consultas

El profesional de la salud, aperturarán un correo electrónico y una línea telefónica, para recibir las consultas de los trabajadores sobre sus inquietudes respecto al COVID-19.

7.8.5 MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN COLECTIVA

Comprende las medidas preventivas colectivas en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra. El contratista de obra deberá usar de referencia los protocolos específicos aprobados por SEDAPAL, para aquellas actividades que están ligadas al proyecto, de acuerdo al cuadro 01, del presente plan.

Se promoverá el uso de medios digitales (APP, páginas web, correos electrónicos, redes sociales, entre otros) para evitar la contaminación indirecta por el SARS-CoV-2 por uso de objetos

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-30.0

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

contaminados, tales como papeles, bolígrafos, carpetas, entre otros. Sobre todo en las capacitaciones, se deben generar mecanismos para prevenir el contagio durante el desarrollo de sus actividades.

7.8.5.1 Uso de Mascarilla

El uso de mascarillas quirúrgica, tapando nariz y boca, es de carácter obligatorio. Se descripción y análisis se detalla en ítem 7.8.6.1.

7.8.5.2 Distanciamiento Social

Se debe planificar las actividades a fin que durante la jornada laboral el personal pueda mantener la distancia de seguridad de 1.50 metros, en la entrada, salida y durante su permanencia en la obra, y reorganizar, en la medida de lo posible, el acceso escalonado del personal a la obra.

En aquellas actividades que por su naturaleza de ejecución no se pueda garantizar la distancia de seguridad de 1.50 metros, se debe proceder con la desinfección completa a cada persona antes de iniciar la tarea y deben usar de manera adicional a la mascarilla, la careta facial, la cual puede ser adosada al casco de seguridad.

Se debe evaluar e identificar las actividades que involucran aglomeración de personal, favoreciendo el trabajo individualizado a través de turnos escalonados de trabajo o implementación de otras medidas que eviten estas aglomeraciones del personal en las instalaciones, estando permitido el uso del 50% del aforo de cada área.

Se debe Restringir al mínimo posible las reuniones de seguridad y otras que puedan generar la aglomeración de personas.

Establecer aforos máximos en las zonas comunes y establecer turnos para los descansos del personal. Evitar concurrencia en espacios confinados como son las zanjias, almacenes, etc. y si no es posible, establecer medidas de prevención como la distancia de seguridad y el uso de mascarillas, entre otros.

Planificar las actividades de la obra formando brigadas, para mantener la distancia de seguridad entre personas, y la distribución de brigadas para minimizar la coincidencia del personal de diferentes brigadas, a fin de evitar el riesgo de contagio.

Limitar las actividades con mayor probabilidad de contacto entre el personal, teniendo en cuenta, en especial, cuando se incorpora el personal de las empresas contratistas.

Evitar aglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo, para ello se programa ingresos y salidas con horarios diferidos cada 10 minutos.

7.8.5.3 Barreras de separación física en módulos de atención al público y trabajadores

En aquellos puntos dentro de las oficinas de obra, almacén o campamento, donde se prevé una mayor frecuencia de interacción con trabajadores o público visitantes, se debe colocar separaciones físicas de material acrílico o policarbonato, que evite el contacto directo de microgotículas de saliva de una persona a otra. Es responsabilidad del servicio de seguridad y salud en el trabajo, vigilar el cumplimiento de esta obligación.

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

7.8.5.4 Barreras de separación física en vehículos

En los vehículos y camionetas, se debe colocar separaciones físicas de material acrílico o policarbonato, que evite el contacto directo de microgotículas de saliva de una persona a otra. Es responsabilidad del servicio de seguridad y salud en el trabajo, vigilar el cumplimiento de esta obligación.

7.8.5.5 Ambientes Ventilados

Ambientes adecuadamente ventilados, se recomienda mantener las puertas de las oficinas abiertas para evitar el recurrente contacto con las perillas o manija de las puertas.

7.8.5.6 Cuidados de la Mujer Gestante

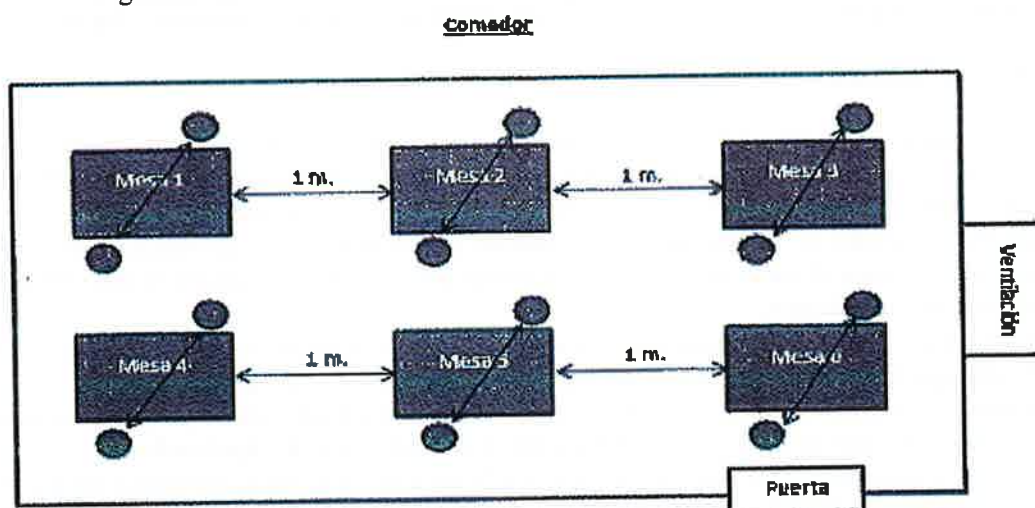
En el caso de las mujeres gestantes, se recomienda no diferir el descanso pre natal correspondiente, por la posibilidad de que se presenten mayores complicaciones en este periodo.

Las mujeres gestantes y mujeres que dan lactancia materna, de preferencia deben realizar trabajo remoto, en caso no sea posible, no deberán estar ubicadas en áreas de exposición al público.

7.8.5.7 Uso de Comedores

En los comedores la separación entre mesas será como mínimo de 01 metro, y su disposición será tal que la distancia entre trabajadores será como mínimo de 2.0 metros, debido a que se estará sin mascarilla; para lo cual se debe disponer de área y número suficiente de mesas, y procurar el uso diferido del comedor en grupos que permita disminuir el número de personas atendidas en un determinado momento. Entre un turno de atención y el siguiente habrá como mínimo una separación de media hora de tal forma que se permita una limpieza y desinfección del comedor antes del ingreso del siguiente turno. Se podrá facilitar la ingesta de alimentos en otros ambientes como oficinas o similares si las condiciones lo permiten, pero siempre manteniendo la distancia mínima de 2.0 metros.

Figura N° 05: Distancia Mínima Recomendada entre Mesas en Comedores



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
 F. 1-551,0

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVIORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

7.8.5.8 Restricciones para salir durante horario de Trabajo

El personal de la obra no puede salir durante el horario de trabajo, salvo en situaciones excepcionales, en cuyo caso la salida es autorizada por el residente de obra.

7.8.5.9 Restricciones para Reuniones de Seguridad

Se debe restringir las reuniones de seguridad y otros que puedan generar la aglomeración de más de 10 personas, asegurando un distanciamiento mínimo de 1.50 metros entre los asistentes y reforzar las medidas preventivas para enfrentar el COVID-19, tanto en la zona de trabajo como fuera de esta. Si las instalaciones no garantizan esta medida se deben programar turnos.

7.8.5.10 Restricciones para las visitas en Obra

Restringir las visitas a la obra durante la jornada laboral y evitar el acceso de personal ajeno a la ejecución de la misma, que no sea esencial para el desarrollo de la actividad. Los movimientos del personal externo dentro de la obra deben estar limitados sólo a las áreas de entrega. Al personal externo se le aplican las mismas medidas de higiene y protección previstas en el presente documento.

7.8.5.11 Servicios Higiénicos, duchas y Vestuarios adicionales.

En la obra se debe disponer de SSHH, duchas y vestuarios; adicionales a los establecidas inicialmente en el campamento de obra, de tal forma que cualquier trabajador pueda hacer uso de ellos, evitando aglomeraciones y cumpliendo el distanciamiento social de 1.50m.

Se recomienda 06 SSHH (inodoro) para grupos de 100 hasta 130 trabajadores (Se verifica 04 SSHH como parte del Plan de Manejo Ambiental); 06 duchas portátiles. La contratación del alquiler debe incluir el servicio de limpieza mínimo 02 veces por semana por el proveedor, adicionalmente a la limpieza que deba ejecutar el personal de limpieza de obra.

Se recomienda instalar vestuarios (tipo container o prefabricado) en ambientes cerrados, con dimensiones adecuadas al número de trabajadores y que se evite aglomeraciones, con pisos de cemento (solado) u otro material equivalente, debiendo contar con casillero para cada trabajador.

7.8.5.12 Procedimiento para Entrega de Documentación

- Tener cuidado en el intercambio y revisión de documentación (comunicaciones, certificados, facturas, guías y similares), enviada por proveedores y subcontratistas u otros. Utilizar mascarillas y guantes y mantener 1.50 metros de distancia entre personas.
- Realizar el lavado de manos adecuado posterior a la manipulación de cualquier material externo y disponer de un lugar seguro para la recepción de la documentación, la que debe ser desinfectada con alcohol.
- Tratar de generar barreras físicas en el área de recepción de documentación, que separe la persona que recibe de la que la trae. Dicha barrera física deberá mantenerse aséptica.
- Disponer de alcohol al 70% en la recepción e indicar a la persona que llega que desinfecte sus manos. Al Interior de la recepción disponer de un rociador y de papel toalla.
- Solicitar a los proveedores y subcontratistas que la documentación que entregue o envíe esté en sobres de material sintético y no en hojas sueltas. La persona de recepción debe desinfectar el sobre y ubicarlo en su bandeja de entrada.
- Promover la entrega y recepción de documentación en formato digital.

Angela Palomino U.
E. 1-5370

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

- Los documentos que ingresen a obra deben tener un periodo de espera de 24 horas previo a su uso en la obra

7.8.5.13 Procedimiento para Descarga, traslado y almacenaje de materiales

- Establecer un protocolo de registro, control y recepción de materiales automatizados mediante plataformas digitales u otro mecanismo, que garantice el distanciamiento social. De existir una acción física, el personal que la cumpla debe acceder a la zona de desinfección.
- Disponer que solo una persona del proveedor y otra designada por el residente de la obra se encarguen de efectuar el registro, control y recepción de materiales, los cuales deben contar con equipos de protección personal.
- Verificar que los proveedores cuenten con el personal necesario para realizar la descarga de los materiales, los cuales, previamente, deben acceder a la zona de desinfección.
- Garantizar que el medio de transporte empleado sea desinfectado antes de ingresar a la obra, y asegurarse que todo el personal vinculado cuente con equipos de protección personal.
- Habilitar en la obra dos (02) zonas diferenciadas y señalizadas: "zona de descarga y limpieza" y "zona de almacenaje", que cuenten con el espacio necesario para garantizar la manipulación de los insumos, equipos y materiales, evitando los riesgos de exposición al COVID-19. Ambas zonas deben tener espacio suficiente para evitar la acumulación de materiales y cumplir el distanciamiento social, acorde con el uso programado.
- El traslado de los materiales a la zona de almacenaje, debe contar con una vía de acceso independiente debidamente señalizada, no accesible directamente a los trabajadores.

7.8.6 MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Comprende las medidas de protección personal en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra.

Detallar el listado de EPP para control de riesgo COVID-19 a entregar por puesto de trabajo o por nivel de exposición del puesto, en coordinación con el profesional de salud, estableciendo como mínimo medidas recomendadas por organismos nacionales e internacionales.

Detallar el procedimiento de adquisición y criterio de cambio y disposición final del EPP usado como elemento de protección para riesgo COVID-19.

Detallar las recomendaciones de colocación y retiro correcto del tipo de EPP a entregar como protección para riesgo de COVID-19.

Detallar los puntos de disposición temporal y final del manejo de residuos según su clasificación

Considerar como base inicial para las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación, los lineamientos detallados en el "PROTOCOLO DE CONTROL COVID-19, SELECCIÓN, USO Y DISPOSICIÓN FINAL DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA RIESGO COVID-19" que se adjunta a este Plan

Así mismo se hace referencia las indicaciones de la norma RM-972-2020-MINSA.

El contratista de obra debe asegurar la disponibilidad de los equipos de protección personal e implementa las medidas para su uso correcto y obligatorio, en coordinación y según lo determine el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo de la obra, estableciendo como mínimo las medidas

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

recomendadas por organismos nacionales e internacionales tomando en cuenta el riesgo de los puestos de trabajo para exposición ocupacional a COVID-19.

7.8.6.1 Trabajadores de Obra:

El equipo recomendado para los trabajadores de obras es el siguiente:

- Nivel de Riesgo Bajo: Mascarilla quirúrgica descartable durante la jornada de trabajo, la cual debe cambiarse todos los días; a los trabajadores se les proveerá de 02 mascarillas comunitarias de tela reusable por cada 03 meses; las cuales las deben usar los trabajadores para su desplazamiento diario al centro de trabajo y el retorno al hogar. Aquellos trabajadores que debido a su trabajo tengan que manipular materiales que pudieran estar en contacto con personas con COVID-19, utilizaran guantes de nitrilo, que provee protección biológica y una alta resistencia al rasgado.
- Nivel de Riesgo Mediano: Mascarilla quirúrgica descartable durante la jornada de trabajo, la cual debe cambiarse todos los días; a los trabajadores se les proveerá de 02 mascarillas comunitarias de tela reusable por cada 03 meses; las cuales las deben usar los trabajadores para su desplazamiento diario al centro de trabajo y el retorno al hogar. Adicionalmente usará careta facial y/o gafa de protección.
- Nivel de Riesgo Alto (Medico ocupacional, enfermero y personal de limpieza que ingresa a los ambientes donde se atiende o da consulta media a los trabajadores): Mascarilla N95/KN95/FFP3 descartable durante la jornada de trabajo, la cual debe cambiarse todos los días; a los trabajadores se les proveerá de 02 mascarillas comunitarias de tela reusable por cada 3 meses; las cuales las deben usar los trabajadores para su desplazamiento diario al centro de trabajo y el retorno al hogar, usará careta facial y/o gafa de protección, y se proveerá de trajes de protección tipo Tyvek 600 Plus o equivalente; que proteja contra los fluidos con carga bacteriana o viral. Los trajes tipo Tyvek serán proveídos a razón de 02 trajes por cada persona a la semana. Adicionalmente el personal de salud usara batas o mandiles descartables. El personal de salud, utilizara guantes de látex, que dan protección biológica y a pesar de no ser muy resistentes, ofrecen una mayor sensibilidad que los guantes de nitrilo, lo cual es fundamental para actividades médicas.

7.8.6.2 Recomendaciones para el uso de EPP:

La mascarilla es de uso permanente mientras dure la jornada de trabajo, en caso de retirarse la mascarilla para comer, o ventilarse, o acomodarse la misma; esto debe hacerse alejado de las demás personas y a una distancia superior a los 3 metros de cualquier trabajador.

La mascarilla debe cubrir la zona buco nasal, no se permite retirar la mascarilla de las fosas nasales, ya que es un lugar de expulsión de microgotículas.

Las gafas de protección se deben reponer cada 3 meses y cumplirán con las especificaciones de los lentes de seguridad de policarbonato de alta resistencia, con protección 99% a rayos UV, debe cumplir con las normas ANSI Z87.1 2003 o similar. Patillas flexibles para un ajuste cómodo de material termoplástico.

Las gafas de seguridad y/o las caretas faciales serán desinfectadas al inicio, a mitad y al final de la jornada de trabajo, usando solución de hipoclorito de sodio al 0.5% (Diluir lejía comercial en proporción de 1:10), dejar en contacto con esta solución por 1 minuto como mínimo, luego enjuagar

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

y secar con un papel toalla. En todo el proceso de limpieza usar guantes de látex, o en su defecto aplicar un exhaustivo lavado de manos y desinfección antes y después de la limpieza de los lentes.

7.8.7 VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO DE LA COVID-19

Comprende las medidas de vigilancia en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra.

La vigilancia de la salud de los trabajadores, se realiza de manera diaria, permanente y continua en la obra, a través del médico ocupacional y el enfermero que son parte del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo. Las actividades de triaje de los trabajadores que ingresen o reingresen al trabajo durante los meses que dure la obra, serán ejecutadas por el profesional de la salud que formarán parte del servicio de seguridad y salud en el trabajo.

Durante la emergencia sanitaria y para garantizar la vigilancia epidemiológica del trabajador en el contexto de la COVID 19, los empleadores que realicen el tamizaje para la infección por SARS-CoV-2 en sus trabajadores, en sus respectivos tópicos de medicina, salud ocupacional, entre otros, con insumos directamente adquiridos por ellos, deben notificar inmediatamente al área competente de las DIRIS/DISA/DIRESAS/GERESA, según corresponda. Todos los casos deben ser notificados mediante el SISCOVID-19 y al Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú) a través del aplicativo de la vigilancia de COVID-19 (Noti web), disponible en: <https://app7.dge.gob.pe/covid19/inicio> a través del personal de salud encargado.

El personal de seguridad y salud en el trabajo será el responsable de hacer el seguimiento clínico remoto a los pacientes sospechosos o confirmados de la COVID-19, y deberá hacer el registro correspondiente en la ficha F300 del SICCOVID-19. Para tal fin se debe solicitar el acceso a través de la DIRIS/DISA/DIRESA/GERESA de su jurisdicción.

El aislamiento de casos sospechosos o confirmados para la COVID-19 será por un máximo de 14 días, pudiendo extenderse excepcionalmente, de acuerdo a evaluación médica debidamente certificada (SCTR o Certificado Médico del Colegio Médico del Perú).

Durante la emergencia sanitaria y con fines de garantizar el seguimiento de contactos, este podrá ser realizado por el personal de la salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo y/o las IAFAS y EPS, en coordinación con el área competente de las DIRIS/DISA/DIRESAS/GERESA de su jurisdicción, según corresponda.

El alta de los trabajadores sospechosos o confirmados por la COVID-19 debe hacerse a través del formato de ALTA de la ficha F300 del SICCOVID-19.

7.8.7.1 Personal de Salud:

De acuerdo a la programación de obra se estima que en promedio se tendrá aprox. 50 trabajadores, en el cual la obra califica como empresa tipo 4 (RM 972-2020-MINSA) se tendrá como mínimo a un enfermero con capacitación en salud ocupacional, con una carga laboral mínima de 18 horas

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

semanales, quienes formarán parte del servicio de seguridad y salud en el trabajo de la obra, y su principal función es la vigilancia de la salud de los trabajadores.

De acuerdo a la RM 972-2020-Minsa, las empresas tipo 04, deben cumplir con el siguiente perfil profesional, para el profesional de la salud.

En el caso de Centros de Trabajo de tipo 4, el empleador debe contar con un profesional de la salud, de preferencia Lic. de enfermería, que tenga capacitación universitaria mínima de diplomado en Salud Ocupacional, medicina ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo o Gestión de Riesgos de Desastres o equivalentes, para implementar el Plan para la Vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo. El servicio del profesional debe tener una duración mínima de 18 horas semanales.

7.8.7.2 Medición de la Temperatura Diaria y Plulsioximetría de forma condicionada

Muy similar a la evaluación de descarte, consiste en el control de temperatura corporal diario, al momento de ingresar al centro de trabajo, será ejecutado por un personal capacitado, la toma de temperatura será en la zona frontal o temporal de cada trabajador.

La pulsioximetría (medición de nivel de oxígeno en sangre) se realizará en trabajadores nuevos o cuando un trabajador presente algún síntoma asociado al COVID-19. Esta actividad la realiza el enfermero o médico ocupacional. Ver anexo 07.

Se indicará la evaluación médica de los síntomas de la COVID-19 a todo trabajador que presente temperatura mayor a 37.5°C o con síntomas respiratorios, deberá retornar a su domicilio (para el aislamiento domiciliario) y se debe gestionar el tratamiento y seguimiento correspondiente.

7.8.7.3 Síntomas de Casos Sospechoso Leve

Toda persona con infección respiratoria aguda que tiene al menos dos de los siguientes signos y síntomas:

- Tos.
- Malestar general.
- Dolor de garganta.
- Fiebre.
- Congestión nasal

Se describen otros síntomas, como alteraciones en el gusto, alteraciones en el olfato y exantema. El caso leve no requiere hospitalización, se indica aislamiento domiciliario y se realiza seguimiento. En casos leves sin factores de riesgo, se realiza seguimiento a distancia; mientras que, en casos leves con factores de riesgo, se realiza seguimiento a distancia y presencial.

7.8.7.4 Síntomas de Casos Sospechoso Moderado

Toda persona con infección respiratoria aguda que cumple con alguno de los siguientes criterios:

- Disnea o dificultad respiratoria.
- Frecuencia respiratoria > 22 respiraciones por minuto.
- Saturación de oxígeno < 95%.
- Alteración del nivel de conciencia (desorientación, confusión).

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVIORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

- e. Hipotensión arterial o shock.
- f. Signos clínicos y/o radiológicos de neumonía.
- g. Recuento linfocitario menor de 1000 células/pL.

El caso moderado requiere hospitalización.

7.8.7.5 Síntomas de Casos Sospechoso Severo

Toda persona con infección respiratoria aguda, con dos o más de los siguientes criterios:

- a. Frecuencia respiratoria > 22 respiraciones por minuto o $\text{PaCO}_2 < 32$ mmHg.
- b. Alteración del nivel de conciencia.
- c. Presión arterial sistólica menor a 100 mmHg o $\text{PAM} < 65$ mmHg.
- d. $\text{PaO}_2 < 60$ mmHg o $\text{PaFi} < 300$.
- e. Signos clínicos de fatiga muscular: aleteo nasal, uso de músculos accesorios, desbalance tóraco-abdominal.
- f. Lactato sérico > 2 mosm/L.

El caso severo requiere hospitalización y manejo en área de cuidados críticos.

7.8.7.6 Acciones en caso de trabajador con Síntomas Asociados a COVID-19

- a) Verificar si el personal presenta alguno de los síntomas de contagio del COVID-19. De presentar síntomas, debe ser manejado como caso sospechoso y seguirá los pasos señalados en el Plan y en el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú", aprobado por la Resolución Ministerial N° 193-2020/MINSA y modificatoria.

Se tomará la prueba serológica a todo trabajador que presente fiebre y/o alguno de los síntomas descritos en el ítem anterior y que a criterio del médico sea un posible caso sospechoso, la toma de prueba serológica se realizará a través de una IPRES (Institución Prestadora de Salud Acreditada). El costo de la prueba serológica del trabajador y de los trabajadores que sean contactos, correrá por cuenta del contratista de obra; en caso de dar positivo a la prueba, el médico ocupacional o el médico tratante de Essalud, deberá extenderle el certificado de descanso médico. El médico ocupacional debe evaluar el cerco epidemiológico al grupo que estuvo en contacto con el trabajador.

Se considera la prueba serológica preventiva del personal de salud y del personal de limpieza del área de atención de salud, por lo menos cada 02 meses, durante el tiempo que dure la obra.

- b) Se procederá a la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto el caso en posible contaminación.
- c) Evitar que el personal a su cargo se exponga al riesgo de contagio a otros ciudadanos por el uso de medios de transporte público, para lo cual se debe proveer un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo.
- d) El personal con síntomas de contagio, debe seguir las indicaciones brindadas por la autoridad sanitaria y debe mantener informado al residente de obra a través de los canales de comunicación que disponga.
- e) Identificar a las personas que hayan mantenido contacto directo con la persona considerada caso sospechoso o con diagnóstico confirmado del mismo.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

- f) Disponer que el personal que haya estado en contacto directo con la persona considerada caso sospechoso o con diagnóstico confirmado debe permanecer en aislamiento domiciliario preventivo y adoptar las medidas que la autoridad de salud determine. Los actores del proceso edificatorio deben mantener el seguimiento y control de este personal.
- g) Disponer, de confirmarse algún caso positivo de COVID-19, la identificación de todas las áreas donde haya estado la persona contagiada en las últimas 72 horas, procediendo a suspender los trabajos en dichas áreas y la utilización de los materiales, equipos y herramientas, con los que estuvo en contacto el trabajador en tanto no se desinfecten. Asimismo, el hecho se reportará a través del portal Sistema Integrado de COVID-19 - SICOVID-19. Una vez desinfectadas las áreas, se reiniciarán las obras en las mismas.

7.8.7.7 Vigilancia Permanente de Trabajadores en Grupo de Riesgo

Al inicio de la obra se llenará la nómina de trabajadores y se identificará a trabajadores en grupo de riesgo; sea por comorbilidades, edad u obesidad; durante el desarrollo de la obra, el profesional de la salud evaluará a los nuevos trabajadores, verificando si alguno pertenece a grupo de riesgo. De manera general un trabajador que se encuentre en grupo de riesgo, debe de priorizarse el trabajo remoto o teletrabajo; pero a criterio de la evaluación de riesgo del médico ocupacional, pudiera determinarse que realice trabajo presencial. Ítem 7.3.4 a) de la RM 972-2020-MINSA.

Aquellos trabajadores que se encuentren en grupo de riesgo y realicen trabajo presencial, estarán en vigilancia permanente del médico ocupacional, siendo necesario la toma de temperatura diaria y la medición de oxígeno en sangre por pulsioximetría.

Se vigilará que el personal o trabajadores de obra, cumplan con las campañas de vacunación aprobadas por la autoridad de salud, de acuerdo a cada grupo de riesgo y prioridades que se establezca para tal fin.

7.8.7.8 Seguimiento de los Trabajadores en puestos de nivel de riesgo moderado o alto al COVID-19

Aquellos trabajadores que desarrollan actividades en puestos o actividades de riesgo medio o alto, estarán en vigilancia permanente del médico ocupacional, siendo necesario la toma de temperatura diaria y la medición de oxígeno en sangre por pulsioximetría.

7.8.7.9 Medidas de prevención de factores de riesgo psicosocial o de salud mental

Adecuado clima laboral que favorezca la implementación del presente documento técnico.

El contratista a través de la información que remita a los trabajadores de manera virtual, hará las recomendaciones para que eviten buscar noticias que causen ansiedad o angustia, y la búsqueda de información únicamente de fuentes confiables y sobretodo medidas prácticas que ayuden a hacer planes de protección para los trabajadores y sus familias.

El contratista de obra a través del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, buscará oportunidades para resaltar las historias e imágenes positivas y alentadoras de personas de su localidad que tuvieron COVID-19, por ejemplo, historias sobre las personas que se recuperaron o que cuidaron a un ser querido durante la recuperación y que estén dispuestas a hablar sobre esta experiencia.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yurí León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Mantener una buena salud mental y lidiar con el estrés del personal durante la respuesta ayudará a que estén mejor preparados para cumplir sus funciones. Tenga en cuenta que esta situación no va a desaparecer de la noche a la mañana y que debe enfocarse en la capacidad ocupacional a largo plazo en lugar de las respuestas reiteradas a crisis a corto plazo.

7.8.7.10 Medidas Frente a un Brote

En caso de presentarse un brote en la empresa contratista se debe comunicar inmediatamente a SEDAPAL y a la autoridad sanitaria correspondiente de forma inmediata a la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral – SUNAFIL a efecto de cumplir con lo dispuesto en el artículo de la Ley N° 28806, Ley General de Trabajo y sus modificatorias, sobre el cierre o paralización inmediata de sus labores.

7.8.8 MEDIDAS PREVENTIVAS EN LA FASE DE EJECUCIÓN Y FASE DE CIERRE A SER IMPLEMENTADAS POR LOS ACTORES DEL PROCESO EDIFICATORIO

La empresa contratada por SEDAPAL debe garantizar que en todo ambiente donde un trabajador llegue para iniciar su día laboral y donde desarrollará su labor cuente con una zona de control previo, zona de control de desinfección, zona de control de vestuario y Zona de Trabajo, que sean controlados bajo responsabilidad de la empresa contratada por SEDAPAL.

7.8.8.1 Zona de Control Previo

El contratista implementará esta zona, al ingreso de los trabajadores, y en la cual se ejecutarán las siguientes actividades:

- Identificar el personal con factores de riesgo a través de una evaluación médica, y brindarles un tratamiento diferenciado, procurando el mínimo riesgo de exposición.
- Comprobar la ausencia de sintomatología COVID-19 y contactos previos de primer grado, en la evaluación de descarte por medio del control de temperatura corporal y pulsioximetría.
- Disponer de un termómetro laser o infrarrojo que permita medir la temperatura corporal de cada trabajador. Se debe realizar el control de temperatura previo a la entrada en la instalación y al finalizar la jornada laboral, la cual debe ser menor de 38°C.
- Organizar el acceso a la obra y la entrada a los vestuarios, de manera escalonada, estableciendo turnos para que se mantenga la distancia de seguridad y el uso del 50% de aforo de las áreas; así como establecer horarios y zonas específicas, y el personal para la recepción de materiales o mercancías.

7.8.8.2 Zona De Control De Desinfección

De acuerdo al ítem 7.2.5. de la RM 972-2020-Minsa, se encuentran prohibido cabinas y sistemas de rociamiento de productos químicos al trabajador, porque puede poner en riesgo la salud de los trabajadores. En esta zona de desinfección en la obra, se instalarán los pediluvios y la desinfección de manos al ingreso al centro de trabajo. La zona debe estar dotada de agua, jabón o solución recomendada, que permitan cumplir esa función y validadas por la autoridad competente.

7.8.8.3 Zona De Control De Vestuario

De acuerdo a la RD N° 073-2010/Vivienda/VMCS-DNC: Norma de metrados, las obras provisionales y trabajos preliminares, incluyen entre otros la implementación de vestuarios en obra, los cuales se

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-601-J

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

requieren en m2. Mediante el presente procedimiento se asegura que el contratista cumpla con los procedimientos de prevención del COVID-19, en el área de vestuarios, para lo cual se propone los siguientes procedimientos:

- Facilitar mascarillas que cumplan como mínimo con las especificaciones técnicas indicadas en la Resolución Ministerial N° 135-2020-MINSA, y guantes de látex a todo el personal, los cuales deben renovarse periódicamente. Esta implementación es independiente de los otros elementos de seguridad que deben ser proporcionados al personal para la seguridad en sus labores o funciones.
- Limitar el ingreso a vestuarios/baños/duchas a grupos, dependiendo del tamaño del área destinada para dichos efectos, evitando que la distancia entre personas al interior del lugar sea inferior a 1.50 metros.
- Gestionar en cada obra el uso, cambio, desinfección o desecho de los equipos de protección personal.

7.8.8.4 Zona de Trabajo

La zona de trabajo comprende a toda el área donde los trabajadores ejecutan sus actividades de trabajo, como es el área donde se instalan tuberías, estructuras, almacén, campamento y áreas colindantes. En esta área el contratista se obliga a cumplir con los siguientes procedimientos.

- Mantener la renovación de aire suficiente en los espacios de trabajo cerrados o ambientes de ventilación limitada, siempre que sea posible, sea de forma natural o forzada e incrementar la limpieza de filtros, o implementar otras medidas que garanticen una adecuada ventilación.
- Realizar la limpieza y desinfección diaria de las herramientas de trabajo, equipos, y materiales que sean de uso compartido. La limpieza debe estar a cargo del personal designado para esta labor y se debe realizar obligatoriamente una vez terminada la jornada de trabajo.
- Garantizar el stock y la reposición oportuna de los productos de limpieza y de equipos de protección, para evitar su desabastecimiento.
- Usar para las actividades de limpieza guantes de vinilo/ acrilonitrilo. En caso de uso de guantes de látex, se recomienda que sea sobre un guante de algodón.
- Desinfectar al final de la jornada en profundidad las áreas comunes: mesas, interruptores, mandos, tiradores, entre otros, así como vehículos tras cada uso, especialmente tiradores, palanca de cambio, volante, etc., utilizando alcohol al 70% u otros desinfectantes, de acuerdo con las indicaciones de la autoridad sanitaria.
- Supervisar constantemente el cumplimiento de la higiene respiratoria, de manos y ambiental.

7.9 PROCEDIMIENTOS OBLIGATORIO PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

7.9.1 PROCESO PARA EL REGRESO AL TRABAJO

El regreso al trabajo se aplica a los trabajadores que estuvieron en cuarentena social y que no han presentado sintomatología de COVID-19, ni son caso sospechoso ni confirmado de COVID-19; y por lo tanto debieran de regresar al trabajo; en caso se haya dado una paralización de actividades por disposición del gobierno o por un brote.

La empresa contratada por SEDAPAL debe garantizar que en todo ambiente donde un trabajador llegue para iniciar su día laboral y donde desarrollará su labor cuente con una zona de control previo,

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

005081

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

zona de control de desinfección, zona de vestuario y servicios que sean controlados bajo responsabilidad de la empresa contratada por SEDAPAL.

7.9.1.1 Personal de Salud:

La obra tendrá como **mínimo un enfermero**, el mismo personal que se describe en el ítem 7.8.7.1. su principal función es la vigilancia de la salud de los trabajadores.

7.9.1.2 Identificación del Nivel de Riesgo de Exposición:

Como parte del desarrollo de las actividades de regreso a la obra el profesional de la salud identificará el nivel de riesgo de exposición del SARS-Cov2 por cada trabajador; atendiendo al puesto o tipo de actividad que se le asignará; para ello contará con el apoyo del Ing. De Seguridad de la obra. De manera general se puede estimar que casi la totalidad de los trabajadores de construcción de la obra serán clasificados como **riesgo bajo o riesgo medio**, a excepción del médico ocupacional y el enfermero, quienes, al tener la función de atender trabajadores, alguno de los cuales podría ser sospechoso o caso confirmado de COVID-19, clasifican como alto riesgo.

7.9.1.3 Identificación de Trabajadores en Grupo de Riesgo

El profesional de la salud deberán Identificar los grupos etarios y los factores de riesgo que cada trabajador declara tener; apoyado con una evaluación médica ocupacional obligatoria, previo al inicio de cualquier actividad en la obra. Esta evaluación es antes de iniciar obra, y el resultado se registra en los datos de la Nómina de Personal.

Culminado el proceso de regreso al centro de trabajo, el profesional de la salud debe hacer este tipo de evaluación a todo trabajador nuevo que ingrese a obra.

Aquellos trabajadores que estén considerados en grupo de riesgo, deberán tener una valoración clínica del médico, a fin de determinar la modalidad de trabajo (Remoto, semi presencial o presencial), de los trabajadores con factores de riesgo. Ítem 7.3.4 RM 972-2020-MINSA. El médico ocupacional de la obra realiza evaluaciones médicas diarias al personal con factores de riesgo.

7.9.1.4 Ejecución de Ficha de Sintomatología

El profesional de la salud deberá solicitar a cada persona o trabajador que regrese o se reincorpore a laborar a la obra, suscribir la Ficha de sintomatología COVID-19, de carácter declarativo, conforme al Anexo 2 de la RM N° 972-2020-MINSA, el mismo que se presenta de forma mejorada en el Anexo 04.

7.9.1.5 Evaluación de descarte

La evaluación de descarte consiste en el control de temperatura corporal diario y la pulsioximetría (medición de nivel de oxígeno en sangre) al reinicio de la obra o cuando un trabajador nuevo ingrese a la obra o cuando un trabajador exprese algún síntoma asociado al COVID-19. Ver anexo 07.

Realizar una evaluación de descarte y registro de los datos de proveedores, subcontratistas u otros, así como de visitas. Esta información se debe poner a disposición de las autoridades sanitarias y de los servicios de prevención correspondientes en caso de contagio.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

7.9.1.6 Prueba de Diagnóstico: Serológica, antigénica o molecular

La prueba de diagnóstico y para vigilancia de la infección por SARS-CoV-2, solo será obligatoria para los trabajadores en puestos de trabajo con **alto o muy alto riesgo** de exposición al SARS-CoV-2; las mismas que deberán ser gestionadas por el empleador, debiendo estar debidamente registradas en el Sistema Integrado COVID-19 (SISCOVID- 19). La frecuencia recomendada para hacer la prueba será cada 02 meses, en el personal de salud del SST o similares que califiquen como alto o muy alto riesgo.

Aquellos trabajadores que a evaluación del médico presentan signos clínicos de contar con la sintomatología COVID-19, debe ser separada del área de trabajo y el profesional de la salud podrá ordenar una prueba de diagnóstico; en caso de dar positivo a la prueba, se considerará que estos trabajadores son "Caso Confirmado Sintomático de COVID-19"; el médico ocupacional o el médico tratante de Essalud, deberá extenderle el certificado de descanso médico. El médico ocupacional debe evaluar el cerco epidemiológico al grupo que estuvo en contacto con el trabajador.

La empresa contratada por SEDAPAL debe tener mapeado las entidades de salud de la zona donde realizará sus actividades laborales. Para que, en caso de algún trabajador sospechoso a su evaluación por el personal de salud, sea trasladado para toma de prueba rápida o molecular según corresponda y reciba la evaluación correspondiente.

7.9.1.7 Identificación de Caso Sospechoso Confirmado

El médico Ocupacional o el Profesional de Salud del centro IPRES (Clínica o centro autorizado por MINSA para realizar las pruebas de diagnóstico (serológicas, antigénica y/o molecular) debe realizar lo siguiente:

- Derivación a un establecimiento de salud para su manejo, de acuerdo con lo establecido en la RM375-2020-MINSA.
- Aplicación de ficha epidemiológica COVID-19 establecida por el MINSA
- Aplicación de pruebas de diagnóstico (serológicas, antigénica o moleculares para COVID-19), según normas del Ministerio de Salud, al caso sospechoso.
- Evaluación por el responsable de la salud en el trabajo para identificar posibles contactos.
- Comunicar a la autoridad de Salud de su Jurisdicción para el seguimiento de casos correspondiente.
- Brindar material e información sobre la prevención del contagio de la COVID-19, medidas de higiene y cuidado que debe llevar en casa.
- Realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto en caso de posible contaminación.
- Se coordinará un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo, debiendo aislarse allí a fin de evitar contacto con otras personas.
- Se debe realizar seguimiento clínico a distancia diario del trabajador identificado como caso sospechoso, según corresponda.
- En los trabajadores identificados como sospechosos, que se confirma Covid-19, posterior a cumplir los días de aislamiento y antes del regreso al trabajo de acuerdo con lo indicado la RM 972-2020-MINSA, que refiere el alta epidemiológica de cada caso; el empleador a través del

Angela Palomino U.
F. 1-3010

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

profesional de salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo realiza la evaluación clínica respectiva, para el retorno del colaborador.

- Se recomienda realizar seguimiento clínico a distancia diario o interdiario, al trabajador identificado como caso sospechoso, o contacto de un caso confirmado según corresponda.

El regreso al trabajo implica que el contratista de obra, debe ejecutar las medidas descritas en el presente Plan, en especial los lineamientos aquí descritos:

- Lineamiento 1: Limpieza y Desinfección de los Centros de Trabajo
- Lineamiento 2: Evaluación de la Condición de Salud del Trabajador Previo al Ingreso, Regreso o Reincorporación al Centro de Trabajo.
- Lineamiento 3: Lavado y Desinfección de Manos Obligatorio
- Lineamiento 4: Sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo
- Lineamiento 5: Medidas Preventivas de Aplicación Colectiva
- Lineamiento 6: Medidas De Protección Personal
- Lineamiento 7: Vigilancia de la salud del trabajador en el contexto de la COVID-19.

7.9.2 PROCESO PARA REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

El proceso de reincorporación al trabajo, es aquel que está orientado a los trabajadores que cuenten con alta epidemiológica COVID-19 emitido por el Ministerio de Salud, IAFAS, EPS, médico tratante o médico ocupacional, a través del formato de alta de la ficha F300 del SICODI D-19, luego de haber tenido un diagnóstico de caso sospechoso, probable o confirmado de la COVID- 19 o de haber sido contacto directo de un caso y cumplido el aislamiento respectivo.

Las medidas a cumplir por el contratista serán las siguientes:

- En el caso de pacientes asintomáticos con diagnóstico probable de la COVID- 19, el alta se dará 14 días después de la prueba confirmatoria positiva. No se requiere nueva prueba molecular para emitir el alta del paciente.
- En el caso de pacientes con diagnóstico confirmado de la COVID-19 que presenten síntomas, el alta se dará 14 días después del inicio de síntomas, se debe tener en cuenta que este periodo puede extenderse excepcionalmente, según evaluación del médico tratante debidamente certificada. En el caso de pacientes sintomáticos sin prueba confirmatoria, el alta se dará 14 días después del inicio de los síntomas.
- En el caso de pacientes moderados o graves (hospitalizados), con diagnóstico confirmado de la COVID-19, el alta la establece el médico tratante, su reincorporación se realiza de acuerdo con la evaluación realizada por el área de Seguridad y Salud en el trabajo de acuerdo con las normas vigentes.
- El personal que se reincorpora al trabajo es evaluado con el fin de determinar su estado de salud, previo al reinicio de sus labores. Esta evaluación no requiere pruebas de laboratorio para la COVID-19.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
 E. 1-55-1

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVIORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

7.9.3 REVISIÓN Y REFORZAMIENTO A TRABAJADORES EN PROCEDIMIENTO DE TRABAJO CON RIESGO CRÍTICO EN PUESTOS DE TRABAJO

En este ítem se debe describir el procedimiento de revisión y reforzamiento a trabajadores que presente riesgo crítico en los puestos de trabajo.

Aquellos puestos con actividades que impliquen una probabilidad elevada de generar una causa directa de un daño a la salud del trabajador, como consecuencia de haber dejado de laborar durante el periodo de aislamiento social obligatorio (cuarentena), el empleador deberá brindar la revisión, actualización o reforzamiento de los procedimientos técnicos que realizaba el trabajador antes de la cuarentena; esta actividad puede ser presencial o virtual según corresponda, dirigida a las funciones y riesgos del puesto y, de ser el caso, reforzar la capacitación en el uso de los equipos y/o herramientas peligrosas que utilizan para realizar su función. Esta medida sólo es aplicable para los trabajadores con dichas características que se encuentran en el proceso de regreso y reincorporación al trabajo, según indicación del responsable de la vigilancia de la salud de los trabajadores.

7.9.4 PROCESO PARA EL REGRESO O REINCORPORACIÓN AL TRABAJO DE TRABAJADORES CON FACTORES DE RIESGO PARA COVID-19

En este ítem se debe describir el procedimiento de reincorporación de un trabajador que haya presentado factores de riesgo para COVID-19 y el seguimiento del área de salud ocupacional debe hacer para que los trabajadores con factores de riesgo mejoren en lo posible o no empeoren su condición de salud.

Para la reanudación del trabajo presencial de los trabajadores integrantes de los grupos de riesgo toman en consideración lo siguiente:

- La información clínica (antecedentes y/o informes médicos o data médica) deben ser valorados por el Médico a cargo de la vigilancia de la salud de los trabajadores, para precisar el estado de salud y riesgo laboral individual de cada trabajador, a fin de determinar la modalidad de trabajo (remoto, semipresencial o presencial), de los trabajadores con factores de riesgo descritos en el ítem 3.2.17.
- Las personas que se encuentren en alguno de los grupos de riesgo descritos en el numeral 3.2.17, realizan prioritariamente trabajo remoto.
- Los trabajadores con algún factor de riesgo, cuyas labores sean de alto o muy alto riesgo de exposición, que soliciten regresar o reincorporarse, deben pasar por una evaluación individualizada por el médico ocupacional, luego de la cual el trabajador firmará un acta en la que se deja constancia de haber recibido información de todos los riesgos que implica su regreso o reincorporación.
- En el caso de trabajadoras que se encuentren en estado de gestación y presenten alguna intercurencia durante el embarazo, el médico ocupacional determina si puede permanecer o no en el trabajo. Debiendo cautelar la salud y vida de la trabajadora y la culminación satisfactoria de su embarazo,
- Aquellos trabajadores con factores de riesgo que hayan superado la COVID-19 y deseen reanudar sus actividades, podrán hacerlo aplicando todas las medidas de protección y de higiene descritas en el presente documento siempre y cuando el médico a cargo de la vigilancia de la salud de los trabajadores lo apruebe o hasta tener nueva información.

Ing. Palomino
F. 1-5010

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

005085

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

7.9.4.1 Proceso para el cambio de personal de Director de un Estudio, Residente de Obra, Supervisores y personal clave del Contratista

En este ítem se debe describir sobre el cumplimiento de mantener en los contratos de Estudios, Obras y Supervisión, de los profesionales, y los requerimientos técnicos mínimos contratados (especialidad, experiencia, calificación etc.) y la forma en que se debe efectuar su reemplazo (temporal o por todo el plazo faltante).

7.10 ATENCION DE TRABAJADORES DE LA SALUD

En el contexto de la actual Pandemia de la COVID-19, es necesario fortalecer las medidas de prevención y priorizar la detección oportuna de la COVID-19 en los trabajadores de la salud. Para ello deben evaluarse los antecedentes clínico epidemiológicos y verificar que el profesional de la salud no se encuentre en grupo de riesgo, a fin de evitar su exposición al estar en contacto con los trabajadores de obra a evaluar.

7.11 RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

En este punto se debe describir en orden jerárquico los profesionales de la contratista detallando las responsabilidades respecto a la implementación de este Plan, considerando como mínimo los siguientes:

- Representante legal / Gerente General
- Supervisor de estudio / Supervisor de obra / Residente de Obra
- El profesional de la salud / Profesionales de SST
- Comité SST / Sub Comité SST / Supervisor de SST
- Trabajadores

7.12 PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

Se presenta a nivel de expediente técnico el costo estimado para la implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la obra: “Reparación de Reservorio; en el (la) R-256 y R-257 Ubicados en las Torres de Limatambo en el Distrito de San Borja, Provincia Lima, Departamento Lima”.

Cuadro N° 33: Presupuesto del Plan de Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19

PRESUPUESTO DE LA PARTIDA: ELABORACIÓN, IMPLEMENTACIÓN Y EJECUCIÓN DEL PLAN DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID-19 PARA PERSONAL DE LA OBRA (INCLUYE PROTOCOLOS):TORRES LIMATAMBO						
Descripción	Und.	metrado	Cantidad	Precio S/.	Parcial S/.	Sub Total S/

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393

EDAFAL
Equipe Técnico
Sur

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

53 - Hugo Palomino U.
F. 1-5-70

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

01.10	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO						
01.10.01	ELABORACION DE PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO						5,333.32
01.10.01.01	Elaboración e implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la Obra y Servicios; Incluye triaje de ingreso del personal para la obra	Glb	1			5,333.32	5,333.32
	Elaboración e implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la Obra y Servicios	und		1	3,555.54	3,555.54	
	Evaluación médica de los trabajadores por médico ocupacional - Triage y llenado de Fichas e Informe Triage	día		4	444.44	1,777.77	
01.10.02	LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LOS CENTROS DE TRABAJO						11,469.04
01.10.02.01	Evaluar las características de los ambientes: Ingreso y Salida de Aire	mes	8			1,433.63	11,469.04
	01 Personal del Servicio de SST	día		1	433.63	433.63	
	Acondicionamiento de ventilacion natural	Glb		1	1,000.00	1,000.00	
01.10.03	EVALUACION DE LA CONDICION DE SALUD DEL TRABAJADOR PREVIO AL INGRESO O REINCORPORACION AL CENTRO DE TRABAJO						2,096.19
01.10.03.01	Equipos para la evaluación y control de los trabajadores, durante la ejecución de la obra	Glb	1			2,096.19	2,096.19
	Pulsómetro, pulsioxímetro, oxímetro o saturómetro	Und		1	180.00	180.00	
	Termómetro infrarojo digital, para control de temperatura corporal	Und		1	200.00	200.00	
	Balanza digital	und		1	76.19	76.19	
	Tensiometro	und		1	230.00	230.00	
	Estetoscopio	und		1	120.00	120.00	
	Linterna	Und		1	90.00	90.00	
	Camilla topica plegable	und		1	600.00	600.00	
	Gastos Materiales y Administrativos (Plan - COVID-19): documentos para fichas, informes, recetario, triaje, otros	est.		1	600.00	600.00	

Angela Palomino U.
F. 15-10

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

01.10.04	LAVADO Y DESINFECCION DE MANOS OBLIGATORIO						10,217.97
01.10.04.01	Materiales para el lavado y desinfección del personal, oficinas, vehículos y equipos, durante actividades previas al inicio de obra	mes	1			206.98	206.98
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galon)	Und		1.00	60.00	60.00	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	Und		6.00	9.75	58.50	
	Jabón líquido, (envase de 1 Galón)	Und		1.00	23.64	23.64	
	Papel higiénico: Paquete de rollos x 40 und, doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		1.00	25.34	25.34	
	Papel toalla x 200 hojas blanco; interfoliado	Und		5.00	7.90	39.50	
01.10.04.02	Materiales para el lavado y desinfección del personal, locales de campamentos - oficinas, Maquinarias, vehículos y equipos, durante ejecucion de obra	mes	8			1,237.45	9,899.60
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galon)	Und		2.10	60.00	126.00	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	Und		26.38	9.75	257.21	
	Jabón líquido, (envase de 1 Galón)	Und		3.49	23.64	82.50	
	Papel higiénico: Paquete de rollos x 40 und, doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		3.30	25.34	83.62	
	Papel toalla x 200 hojas blanco; interfoliado	Und		39.57	7.90	312.60	
	Tachos rojos para basura biodegradable (120 litros)	Und		0.50	220.00	110.00	
	Tachos rojos para basura - restos de comida (120 litros)	Und		0.50	220.00	110.00	
	Bolsas rojas de polietileno para basura biodegradable (124 litros)	Und		100.00	0.52	52.00	
	Bolsas negras de polietileno para basura - restos de comidas (124 litros)	Und		100.00	0.52	52.00	
	Dispensador de alcohol en gel con pedal	und		0.38	135.59	51.52	
01.10.04.03	Materiales para el lavado y desinfección del personal, oficinas, vehículos y equipos, durante recepcion y liquidacion de obra	mes	1			111.39	111.39
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galon)	Und		0.50	60.00	30.00	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	Und		3.00	9.75	29.25	
	Jabón líquido, (envase de 1 Galón)	Und		0.50	23.64	11.82	

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
55 E. 1-55.7 J

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

	Papel higiénico: Paquete de rollos x 40 und, doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		0.50	25.34	12.67	
	Papel toalla x 200 hojas blanco; interfoliado	Und		3.50	7.90	27.65	
01.10.05	SENSIBILIZACION DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO						2,522.54
01.10.05.01	Materiales y servicios para difusión y sensibilización de la prevención del contagio en el Centro de Trabajo (Incl. vehículos)	Glb	1			2522.54	2,522.54
	Diseño de Folletería y/o Flyer y envío digital	und		8	50.00	400.00	
	Banner de 1.00m x 2.00m (12 onzas)	Und		4	190.00	760.00	
	Letrero vinil reflectivo grado ingeniería 0.60x0.40m con triplay 6mm	Und		20	20.00	400.00	
	Letrero vinil reflectivo grado ingeniería 0.80x0.60m con triplay 6mm	Und		20	38.00	760.00	
	Sticker autoadhesivo de 20x15 - laminado (A5)	Und		20	2.50	50.00	
	Megafono con batería recargable 35W	Und		1	152.54	152.54	
01.10.06	MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN COLECTIVA						10,800.00
01.10.06.01	Medidas de protección colectiva para todo el personal de la Obra, Incl. de Servicios Complementarios, durante la ejecución de la obra	Glb	1			10,800.00	10,800.00
	Barreras físicas (pantallas acrílicas en oficinas, almacenes - valor estimado)	Und.		5	150.00	750.00	
	Barreras físicas en camionetas (pantallas acrílicas "T"), por vehículo	Und.		3.00	150.00	450.00	
	Barreras físicas en comedor o similares	Und.		8.00	100.00	800.00	
	Lavadero de mano portátil, en alquiler por mes, incluye servicio de limpieza 2 veces por semana: 2 lavaderos x 8 meses	Und.		16	550.00	8,800.00	
01.10.07	MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL						8,077.60
01.10.07.01	Medidas de protección personal para todo el personal de la Obra (Riesgo bajo o medio), Incl. de Servicios Complementarios, durante las actividades previas al inicio y durante la ejecución de la obra	Glb	1			3,335.60	3,335.60
	Mascarilla Quirúrgica Tres Pliegues (caja 50 unds)	Und.		412.00	8.00	3,296.00	
	Careta protector facial de policarbonato para usar como casco	Und.		0.00	12.00	0.00	

Angela Palemino U.
F. 1-5-19

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIPN° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19		CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO: EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".		

	Guantes de nitrilo	Und.		36.00	1.10	39.60	
01.10.07.02	Medidas de protección personal para el personal de la Obra (Riesgo bajo o medio), Incl. de Servicios Complementarios, durante la recepción y liquidación de obra	Glb	1			80.80	80.80
	Mascarilla Quirúrgica Tres Pliegues (caja 50 unds)	Und.		9.00	8.00	72.00	
	Guantes de nitrilo	Und.		8.00	1.10	8.80	
01.10.07.04	Medidas de protección personal para todo el personal de la Obra (Riesgo alto), Incl. de Servicios Complementarios, durante las actividades previas, ejecución y liquidación de la obra	Glb	1			4,661.20	4,661.20
	Mascarilla N95/KN95/FFP3 (caja 50 unds)	Und.		4.00	200.00	800.00	
	Careta protector facial de policarbonato para usar como casco	Und.		3.00	10.00	30.00	
	Guantes de nitrilo	Und.		32.00	1.10	35.20	
	Guantes de latex	Und.		200.00	0.90	180.00	
	Traje tyvek. (1 traje por mes cada trabajador)	Und.		64.00	39.00	2,496.00	
	Batas o Mandil descartables.	Und.		64.00	17.5	1,120.00	
01.10.08	VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO DEL COVID-19						17,110.50
01.10.08.01	Personal responsable de la salud, responsable de la implementación y control permanente del Plan Covid-19, en Obras	mes	8			0.00	0.00
	Medico Ocupacional - 6 horas dia Ver Plan SST	mes		1	0.00	0.00	
01.10.08.02	Pruebas de diagnóstico de descarte del COVID-19 para personal de obra	und					
	Prueba antigena para detectar SARS-CoV2	und		10	1,711.05	17,110.50	17,110.50
	COSTO TOTAL						67,627.16
						IGV	12,172.89
						TOTAL	79,800.05

7.13 LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA

Los empleadores deben implementar el "Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo" a fin de proteger la seguridad y salud de trabajadores a su cargo. Así mismo, podrán establecer mayores medidas de prevención con relación a las características de la actividad económica, de los puestos de su centro de trabajo y el riesgo de exposición a la COVID-19 de sus

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

57

Angela Palomino
F. 1-2-2020

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

trabajadores, pudiendo emplearse en adición otros lineamientos específicos para la COVID-19 de su sector económico.

La RM 972-2020-MINSA establece la siguiente lista de chequeo como una guía de componentes mínimos que se deben considerar. Las entidades públicas, empresas públicas y privadas, entre otras, puede agregar los elementos que consideren necesarios para el uso adecuado de la herramienta.

Usaran la lista de chequeo (Check List) que aplique según la cantidad de trabajadores que cuente la empresa y según lo que dispone la RM 972-2020-MINSA

7.14 DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En este punto se debe adjuntar el acta de aprobación del plan por parte del Comité SST o Sub Comité SST, en caso la empresa contratista cuente con más de 20 trabajadores o el acta de aprobación por el Supervisor SST en caso la empresa cuente con menos de trabajadores.

En el anexo 05, se muestra un modelo del acta del comité SST que se debe gestionar para la aprobación, recordar que esta sesión debe cumplir los lineamientos de mantener distanciamiento social, lo que puede dar opciones de realizarlo por plataformas virtuales y emitir el acta mediante firmas digitales autorizados con evidencia escrita como correos electrónicos o cartas de autorización de firma para un documento específico.

8 ANEXOS

Anexo 1: Estructura del "Plan para la vigilancia, prevención y control Covid-19 en el trabajo"

Anexo 2: Registro del nivel de riesgo de exposición al Covid-19

Anexo 3: Lista de chequeo de vigilancia de la Covid-19

Anexo 4: Ficha de Sintomatología Covid-19 – Declaración jurada

Anexo 5: Modelo de Acta de reunión de Comité SST.

Anexo 6: Recomendaciones de OPS

Anexo 7: Formato Registro de Temperatura y Saturación de Oxígeno

Angela Palomino U.
F. 1-5570

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yari León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

8.1 ANEXO 1: ESTRUCTURA DEL "PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL COVID-19 EN EL TRABAJO"

Las empresas contratadas por SEDAPAL deben cumplir el modelo del Plan de Vigilancia, Prevención y control de COVID-19 descritos en este documento para poder identificar los recursos que se están implementando para cada lineamiento, así mismo debe contener el detalle solicitado en el Anexo 05 de la RM 972-2020-MINSA "Estructura del Plan para vigilancia, prevención y control COVID-19 en el Trabajo"

ESTRUCTURA DEL "PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL COVID-19 EN EL TRABAJO"

I DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA

Razón Social

RUC

Dirección, región, Provincia, Distrito

II DATOS DEL LUGAR TRABAJO (En caso de tener diferentes sedes)

III DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

(Nómina de Profesionales)

Nómina de profesionales de salud: Tipo y número de documento, Nombres y Apellidos, Fecha de Nacimiento, Edad, Profesión, Especialidad (Opcional), Número de Colegiatura, Registro Nacional de Especialidad (Opcional), Correo electrónico, Celular, Puesto de Trabajo, Lugar de Trabajo / Centro de Trabajo (En el caso de tener diferentes sedes)

IV NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19

V RESPONSABILIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

VI PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN

VI PROCEDIMIENTO PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

Flujograma adecuado al centro de trabajo

VII LISTA DE CHEQUEO (CHECKLIST) DE VIGILANCIA

VIII DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
 JEFE DE PROYECTO
 CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

 Ing. Yuri León Medina
 ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
 Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
 F. 1-00-0

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

8.2 ANEXO 2: REGISTRO DEL NIVEL DE RIESGO DE EXPOSICIÓN AL COVID-19

La empresa contratada por SEDAPAL, anexará la NOMINA de trabajadores por riesgo de exposición al COVID-19 de la contratista y sus subcontratistas en caso aplique, usando como modelo el siguiente formato:

No	Ap. paterno	Ap. Materno	Nombres	REGIMEN	TIPO DE DOCUMENTO	Nº DOCUMENTO	Modalidad de trabajo (Presencial, Teletrabajo, Trabajo remoto)
----	-------------	-------------	---------	---------	-------------------	--------------	--

1

2

3

No	Factor de Riesgo (Comorbilidad)	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo para COVID-19				Regreso o Reincorporación	Fecha de reinicio de actividades
			Muy Alto	Alto	Mediano	Bajo		

1

2

3

Angela Palomino U.
F. 1-5510

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

8.3 ANEXO 3: LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA DE LA COVID-19.

ELEMENTO	CUMPLE Si / No	DETALLES PENDIENTES POR MEJORAR
----------	-------------------	--

Limpieza del Centro de Labores (Detallar espacios)
Desinfección del Centro de labores (Detallas espacios)
Se evalúa la condición de salud de todos los trabajadores periódicamente

1. Toma de temperatura diaria en forma aleatoria
2. Ficha de sintomatología de la COVID-19
3. Aplicación de pruebas serológicas cuando lo ameriten

CASOS SOSPECHOSOS

Aplicación de la ficha epidemiológica de la COVID-19 establecida por el MINSA a todos los casos sospechosos en trabajadores de bajo riesgo.

Identificación de contactos en casos sospechosos

Se comunica a la autoridad de salud de su jurisdicción o EPS para el seguimiento de casos correspondiente

Se realiza seguimiento clínico a distancia diariamente al trabajador identificado como sospechoso

MEDIDAS DE HIGIENE

Se aseguran los puntos de lavado de manos con agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante papel toalla

Se aseguran puntos de alcohol para la desinfección de manos

Se ubica un punto de lavado o de dispensador de alcohol en el ingreso del centro de trabajo

Los trabajadores proceden al lavado de manos previo al inicio de sus actividades laborales

Se colocan carteles en las partes superiores de los puntos de lavado para la ejecución adecuada del método de lavado correcto o el uso de alcohol para la higiene de manos

SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO

Se difunde información sobre coronavirus y medios de protección laboral en lugares visibles

Se difunde la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro, entre otras prácticas de higiene

Todos los trabajadores utilizan mascarilla de acuerdo al nivel de riesgo del puesto de trabajo

Se facilitan medios para responder las inquietudes de los trabajadores respecto a la Covid-19

MEDIDAS PREVENTIVAS

Ambientes adecuadamente ventilados

Se cumple con el distanciamiento social de 1 metro entre trabajadores, además del uso permanente de protector respiratorio, mascarilla quirúrgica o comunitaria según corresponda.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-5010

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

ELEMENTO	CUMPLE Si / No	DETALLES PENDIENTES POR MEJORAR
----------	-------------------	--

Existen medidas de protección a los trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas.

Se evita las conglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo

Se establecen puntos estratégicos para el acopio y entrega de EPP

Se entrega EPP de acuerdo al riesgo del puesto de trabajo

El trabajador utiliza correctamente el EPP

Medidas preventivas, colectivas (Ejemplo talleres online sobre primeros auxilios, psicológicos, apoyo emocional, difusión de información sobre la COVID-19)

VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR

Se controla la temperatura corporal de cada trabajador

Se indica evaluación médica de síntomas a todo trabajador que presente temperatura corporal mayor a 38 °C

Se consideran medidas de salud mental (especificar)

Se registra en el SISCOVID a todos los trabajadores que pasen por una prueba de la COVID-19

Se les otorga aislamiento domiciliario cubierto por descanso medico por un tiempo no menor a 14 días a aquellos trabajadores diagnosticados con la COVID-19

Se otorga licencia por un periodo de 14 días a aquellos trabajadores por haber presentado síntomas o haber estado en contacto con un caso positivo de la COVID-19 cumplen cuarentena.

Angela Palomino U.
F. 1-5-20

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

005095

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

8.4 ANEXO 4: FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 – DECLARACIÓN JURADA

FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 - DECLARACIÓN JURADA (ELABORADO PARA PERSONAL DE EMPRESA CONTRATADA POR SEDAPAL) CONTIENE COMO MÍNIMO REQUERIMIENTO DE RM 972-2020-MINSA		
He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad. También he sido informado que de omitir o falsear información estaré perjudicando la salud de mis compañeros, lo cual es una falta grave.		
Empresa:	Ruc:	
Apellidos y nombres:		
Área de trabajo:	DNI:	
Dirección:	Número (Celular):	
Fecha de nacimiento:	Años cumplidos:	
Persona de Contacto	Número de contacto (Celular):	
Observaciones:		
En los últimos catorce (14) días ha tenido alguno de los síntomas siguientes:	SÍ	NO
1. Sensación de alza térmica o fiebre (especificar)		
2. Tos, estornudos o dificultad para respirar		
3. Dolor de Garganta		
4. Congestión o secreción nasal		
5. Expectoración o flema amarilla o verdosa		
6. Pérdida del olfato o pérdida del gusto		
7. Dolor abdominal, náuseas o diarrea		
8. Dolor en el pecho		
9. Desorientación o confusión		
10. Coloración azul en los labios		
11. Está tomando alguna medicación (detalle: _____)		
En los últimos catorce (14) días (Detallar, de ser afirmativa la respuesta):	SÍ	NO
1. Ha tenido contacto con personas casos sospechoso o confirmados de COVID-19: _____		
2. Ha viajado al exterior: _____		

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Del Rincón U.
F. 7-5-20

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

3. Ha visitado un establecimiento de salud: _____		
Tiene los siguientes factores de riesgo:	SÍ	NO
1. Edad mayor a 65 años		
2. Hipertensión arterial (controlada: _____)		
3. Enfermedad cardiovascular (especificar: _____)		
4. Cáncer		
5. Diabetes mellitus: (Tipo: _____)		
6. Obesidad con IMC de 40 a más: (Peso en Kg. _____; Talla en m. _____)		
7. Asma o enfermedad respiratoria crónica (detallar: _____)		
8. insuficiencia renal crónica		
9. Enfermedad o tratamiento inmunosupresor: _____		
10. Otro: _____		
<p>Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte. He sido informado que de omitir o falsear información puedo perjudicar la salud de mis compañeros y la mía propia, lo cual, de constituir una falta grave a la salud pública, asumo sus consecuencias.</p>		
Fecha: / /	Firma: _____ Apellidos y Nombres: DNI:	

Angela Valentina U.
F. 1-5370

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

8.5 ANEXO 5: MODELO DE ACTA DE REUNIÓN DE COMITÉ SST.

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Página 1 de 1

ACTA DE REUNIÓN DEL COMITÉ - SST

Acta No _____

De acuerdo a lo regulado por la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento, aprobado por el Decreto Supremo N° 005-2012-TR, siendo las _____ horas del _____ del 2020, en las instalaciones de la empresa _____ ubicada en _____ se han presentado para la reunión **EXTRAORDINARIA** del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, los siguientes representantes:

Representantes Titulares del Comité SST		
Apellidos y Nombres	Cargo Comité	Firma
	Presidente	
	Secretario	
	Miembro Titular	
	Miembro Titular	

Presidencia y Secretaria:

Para efectos del desarrollo de la presente junta, actúa como presidenta el/la Sr(a) _____, y como Secretario el/la Sr(a) _____

Quórum y apertura:

La presidencia habiendo constatado que se encuentran presentes todos los representantes, quienes manifiestan su conformidad de llevar adelante la presente reunión y los asuntos que en ella se traten, declara instalada la presente y señala la agenda a tratar, la misma que previamente es aprobada por unanimidad.

AGENDA:

1. Presentación y aprobación del Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo.

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-0010

Plan COVID-19	
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Página 2 de 1

1. Presentación y aprobación de los procedimientos de limpieza y desinfección de los centros de trabajo
2. Presentación y aprobación de los procedimientos lavado y desinfección de manos obligatorio
3. Presentación y aprobación del programa de sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo.
4. Presentación y aprobación de las medidas de protección personal, formatos, protocolos.

I. ACUERDOS:

Habiendo revisado la agenda y habiéndose expresado el/la presidente(a) respecto a la importancia de la revisión del "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo" y habiéndose expuesto en toda su amplitud el contenido de los documentos que fueron entregados con anterioridad a cada uno de los representantes para su respectivo análisis y revisión, al término del cual, luego de un breve debate al respecto donde hubo preguntas y repreguntas y leído que fue el contenido, la presidenta somete a consideración de los presentes quienes por UNANIMIDAD resuelven aprobar el íntegro del texto, así mismo los demás integrantes dan por aprobado los demás documentos indicados en la agenda,

Habiendo agotado el tema de agenda y siendo las horas del día de del 2020, el/la presidente(a) da por concluida la sesión, procediendo los asistentes a la suscripción del Acta que se generó con tal fin, previa lectura y aprobación.

Presidente

Secretario

Miembro Titular

Miembro Titular

Angela Palomino U.
F. 1-5510

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

8.6 ANEXO 6: RECOMENDACIONES DE OPS

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10 FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES*



-  **Lávese las manos** con agua y jabón frecuentemente, y limpie y desinfecte regularmente las superficies.
-  **Continúe tomando sus medicamentos regulares** y siga los consejos médicos.
-  **Adopte un estilo de vida saludable para ayudar a su sistema inmunológico:** coma alimentos nutritivos, duerma lo suficiente, no fume, manténgase activo y limite el consumo de alcohol.
-  **Mantenga una distancia de al menos 1 metro con otras personas** y evite el contacto físico (apretones de manos, abrazos) con otros.
-  Si la COVID-19 se está propagando en su comunidad, siga las recomendaciones de **quedarse en casa. Evite ir a Iglesias u otras reuniones grandes.**
-  Asegúrese de tener sus medicamentos regulares para al menos **un mes en caso de que tenga que quedarse en casa.** Planifique cómo obtendrá más si fuera necesario.
-  Establezca una comunicación regular con familiares, amigos o vecinos y acuerden cómo obtendrá alimentos y buscará atención médica si se enferma.
-  **Conozca los síntomas de la COVID-19, como fiebre, tos y dificultad para respirar,** para poder identificarlos rápidamente en caso de que aparezcan.
-  Si presenta síntomas, **contacte al teléfono asignado en su país, a su proveedor de salud o a su médico de inmediato.**
-  No se sienta solo. Manténgase en contacto con familiares y amigos por teléfono, chat, video llamada o email.

*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellos con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer y/o enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD

Angela Palomino U.
F. 1-5010

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

10 FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



Controle diariamente si presentan síntomas como **fiebre, tos y dificultad para respirar**.



Si algún integrante del hogar tiene **síntomas**, evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.



Si ellos presentan síntomas de **COVID-19**, contacte de inmediato a su proveedor de salud.



Aliéntelos a **mantener un estilo de vida saludable**: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.



Limpie y desinfecte regularmente las superficies y mantenga la casa bien ventilada.



Evite compartir objetos como vasos, cubiertos y toallas.



Asegúrese de que tengan sus medicamentos regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa. Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.



Sigan las medidas de distanciamiento físico de su área y **eviten los espacios compartidos, como grandes reuniones**.



Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público**.



Sea amable y muestre empatía. Hable con ellos y escúcheles. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.



OPS



Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Angela Palomino U.
F. 1-5510

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	



Enfermedad por coronavirus 2019

CÓMO QUITARSE EL EPP

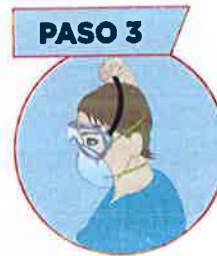
- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Quítese primero los elementos más contaminados.



Quítese los guantes y luego la bata.



Higiénícese las manos.



Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.



Quítese la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante.



Higiénícese las manos.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
F. 1-5013

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	



Enfermedad por coronavirus 2019

CUBRA SU TOS

EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Deseche el pañuelo usado en un basurero y lávese las manos con agua y jabón, o use un gel para manos a base de alcohol.



Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el pliegue interno del codo, no en las manos.



Si está enfermo y hay mascarillas disponibles, úselas para proteger a los demás.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Angela Palomino U.
E. 1-5-19

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

Limpia tus manos

¿Cuándo?





Antes de tocarte la cara



Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



Antes de preparar y comer alimentos



Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS  Organización Panamericana de la Salud  Organización Mundial de la Salud  Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

Angela Palomino U.
F. 1-5070

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19

SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVOIRIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".

CONSORCIO CONSULTOR
LAS TORRES

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

CONÓCELO.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.

SÍNTOMAS COMUNES

- FEBRE
- TOS SECA
- TOXO

SÍNTOMAS*

- FEBRE ALTA
- NEUMONÍA
- DIFICULTAD RESPIRATORIA

*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.

¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?

- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.

¿Cómo se transmite?

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamiento de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

PREPÁRATE.

Infórmate a través de fuentes confiables.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.

Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiate las manos.

ACTÚA.

Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.

Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presenta fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.

Nota: Algunos datos pueden cambiar en la medida en que se tenga más conocimiento sobre la enfermedad. Febrero 2020.

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

Angela Palomino U.
E. 1-5210

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176303



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL

Plan COVID-19

SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".

CONSORCIO CONSULTOR
LAS TORRES

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN

 Duración de este procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



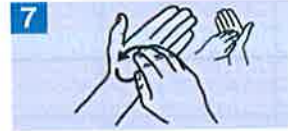
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

COSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176393



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
VALOR OCUPACIONAL

Angela Palomino U.
E. 1-5570

Plan COVID-19	CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
SERVICIO DE CONSULTORÍA DE OBRA EXPEDIENTE TECNICO: "REPARACIÓN DE RESERVORIO; EN EL (LA) R-256 Y R-257 UBICADOS EN LAS TORRES DE LIMATAMBO EN EL DISTRITO DE SAN BORJA, PROVINCIA LIMA, DEPARTAMENTO LIMA".	

8.7 ANEXO 7: FORMATO DE REGISTRO DE TEMPERATURA Y SATURACION DE OXIGENO.

<input type="checkbox"/> TRABAJO EN SEDE U OFICINA	<input type="checkbox"/> OBRERO DE OBRA	DIRECCION:
<input type="checkbox"/> TRABAJO EN OTRAS SEDES	TIPO DE TRABAJOS:	
NOMBRE DEL PERSONAL QUE REGISTRA:	FIRMA:	EMPRESA:
FECHA:	LUGAR:	HORA DE INICIO:
		TIPO DE PULSIOXIMETRO:
		TIPO DE TERMOMETRO:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	N° DNI	TRABAJADOR / CLIENTE	TEMPERATURA °C	SATURACION DE OXIGENO	INGRESO / SALIDA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

COMENTARIOS:

Nota 01: Temperatura mayor a 37.5 °C – Se recomienda no ingrese a trabajar y se hace seguimiento de caso sospechoso
 Nota 02: Saturación de oxígeno: Normal es de 95% a 98%, Bajo es de 92% a 94%; Alarma es menor a 92%.

Angela Palomino U.
E. 1-5570

CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES

Ing. Ricardo Manuel Rosas Bustamante
JEFE DE PROYECTO
CIP N° 176383



CONSORCIO CONSULTOR LAS TORRES
Ing. Yuri León Medina
ESP. EN ESTUDIO DE SEGURIDAD
Y SALUD OCUPACIONAL